

## MESSICO: Città del Messico, Chiapas e Yucatan

### In viaggio tra storia, archeologia e comunità minori

**Viaggio di gruppo: id 36/10**  
**Durata: 16 giorni**

#### IL FASCINO DEL VIAGGIO

Il viaggio si propone come **un tuffo ed immersione nel mondo maya, non tralasciando una visita a Città del Messico, l'antica Tenochtitlan, con il suo Zocalo ed il suo centro storico. I murales di Diego Rivera sapranno raccontarci la storia di questo paese. Proseguiremo** attraverso la visita delle grandiose rovine di Teotihuacan, Palenque e Chichen Itza e quelle minori di **Tulum, Uxmal, Bonampak.**

**San Cristobal de las Casas** si offre al viaggiatore in tutta la sua bellezza dallo stile coloniale dai colori pastello e i cortili dei vecchi patii. Nei dintorni si visitano villaggi indigeni come Zinacantan e **San Juan Chamula** dove si incontrano e conoscono le comunità *tzotzil*.

Bellissima l'esperienza di ecoturismo, tra i dirupi vertiginosi del cañón del Sumidero per avvistare coccodrilli ed iguane: il parco è uno dei gioielli del Chiapas. Merida, Campeche saranno tappe salienti di questo viaggio. Imperdibile, infine un tuffo nel paradiso di Playa del Carmen, dove la sabbia bianco-perla della spiaggia si getta nel mare turchese dei Caraibi.

#### PLUS SOLIDALE

[Vientos Culturales](#), che da dieci anni è a fianco dei bambini e ragazzi a rischio di Tuxtla Gutierrez, capitale del Chiapas è una delle visite più significative del viaggio. Si dedica una giornata a scoprire i suoi meravigliosi progetti ed assistere ad uno spettacolo musicale e teatrale organizzato dai ragazzi dell'associazione. A San Cristobal si incontra l'organizzazione Yazchil Anzetik, che accoglie le donne rimaste incinte e rifiutate dalla famiglia di diverse comunità indigene dell'altopiano del Chiapas.

#### PROGRAMMA DI VIAGGIO

##### 1° giorno: PARTENZA DALL'ITALIA

##### 2° giorno: CITTA' del MESSICO

Partenza dall'Italia con destinazione Città del Messico.  
All'arrivo trasferimento privato in hotel. Riposo. Pernottamento.

##### 3° giorno: CITTA' DEL MESSICO

Dopo la prima colazione incontro con la guida parlante italiano per la visita del centro storico, a partire dallo Zocalo, cuore della città con la sua maestosa Cattedrale. In un angolo della piazza potrete vedere i resti del Tempio Major edificato nel regno Azteco. Proseguiremo la visita spostandoci al Palazzo delle Belle Arti per ammirare i murales di Diego Rivera, pittore e muralista messicano, famoso per la tematica sociale delle sue opere capaci di raccontare la storia di questo paese. Resto della giornata libera. Pernottamento in Hotel. Pranzo libero.

---

Viaggi Solidali Società Cooperativa Impresa Sociale  
Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.  
Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)  
Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO  
Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)  
P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 - Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005  
Lic. Ag. Viaggi n. 2023/222-A - Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032  
[www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it) - Tel: 011.4379468 - E-mail: [info@viaggisolidali.it](mailto:info@viaggisolidali.it)  
[www.casaconterosso.it](http://www.casaconterosso.it) - Tel: 011.19820877 - E-mail: [info@casaconterosso.it](mailto:info@casaconterosso.it)

#### **4° giorno: TEOTIHUACAN**

Dopo la colazione ci trasferiremo alla città precolombiana di Teotihuacan, denominata dagli aztechi " Città degli Dei". Una guida specializzata saprà guidarci e raccontarci la storia di questo sito archeologico, uno dei maggiori siti mesoamericani dichiarato patrimonio dell'Umanità UNESCO nel 198. Nel periodo della sua massima espansione nel 600 d.C. divenne il più grande centro urbano delle Americhe con una popolazione di più di 100.000 abitanti. Verremo colpiti dalla maestosità delle Piramidi del Sole e della Luna collegate attraverso il "Viale dei Morti", ed ancora il Tempio delle Farfalle, il Tempio di Quetzalcoatl e la Cittadella. Rientro a Città del Messico e tempo permettendo potremo passeggiare nello Zocalo tra i suoi vicoli ricchi di caratteristiche botteghe. Pasti liberi. Pernottamento.

#### **5° giorno: CITTA' DEL MESSICO – CHIAPAS**

Prima colazione e trasferimento all'aeroporto di Città Del Messico per prendere il volo per la capitale dello stato del Chiapas. Arrivo a Tuxtla Gutierrez ed incontro con l'accompagnatrice. Visita al Parco Naturale del Canon del Sumidero. Si naviga all'interno del parco con una piccola imbarcazione per poter ammirare una delle meraviglie naturalistiche del Messico, costituito da una gola impressionante dove a circa 1300 m di profondità scorre il Rio Grijalva. Nel pomeriggio visita all'associazione "Vientos Culturales" (il progetto che viene sostenuto dalle quote di solidarietà), presso cui potrete partecipare ad alcune attività di laboratori manuali con i bambini.

A fine visita proseguimento per San Cristobal de las Casas (1 e mezza ora circa), sistemazione in pousada e riposo.

#### **6° giorno: SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS – CHAMULA E ZINCANTAN**

Dopo colazione trasferimento a S. Cristobal. Visita e conoscenza di una delle comunità indigene che vive nei dintorni di San Cristobal come San Juan Chamula, che fu teatro di una strenua resistenza agli spagnoli nel 1524.

La comunità è di cultura tzotzil, ed è consigliabile non effettuare troppe foto visto che loro, pur essendo molto disponibili con i turisti, si sentono depredati della loro anima quando sono immortalati in un rullino fotografico.

Visita del Templo de San Juan, l'interno della chiesa è piena di aghi di pino e candele accese, è possibile assistere ad alcuni riti e preghiere che le comunità effettuano per la "purificazione dell'anima". È severamente vietato fare fotografie all'interno della chiesa.

Visita, inoltre, alla comunità maya chiamata Zinacatán dove potremo vedere come si fa la tortilla e come viene lavorato il cioccolato.

Nel pomeriggio dedicato alla visita del centro coloniale di San Cristobal. Pasti e serata libera.

#### **7° giorno: SAN CRISTOBAL**

Visita alla bella cittadina di SanCristobal dal centro storico coloniale. Giornata tra i colori pastello e frizzanti mercatini e botteghe.

Durante questa giornata faremo visita al progetto Moxviquil: " La comunità di apprendimento per la sostenibilità Moxviquil è un luogo di incontro che contribuisce alla formazione di vari attori chiave e della popolazione in materia ambientale, sociale, culturale ed economica al fine di fornire esperienze e strumenti concettuali e metodologici che promuovono lo sviluppo.

Pasti liberiDopo pranzo rientro a San Cristóbal per la visita sociale del progetto di accoglienza YAXCH'IL ANZETIC, che si rivolge alle donne incinta e spesso rifiutate dalla famiglia appartenenti a diverse comunità indigene dell'altopiano del Chiapas.

Pasti e serata libera.

### **8° giorno: VILLAHERMOSA - PALENQUE**

Dopo colazione trasferimento per Palenque, a Villahermosa faremo una sosta per il pranzo. Nel pomeriggio visita la Parco Museo "La Venta". Si prosegue poi sino a Palenque dove è previsto il pernottamento. Cena libera.

### **9° giorno: PALENQUE – CAMPECHE**

Sveglia di buon mattino e visita guidata del sito maya più famoso e conosciuto di tutto il Chiapas, "Palenque".

Nel pomeriggio trasferimento a Campeche. Pernottamento in Posada. Pasti liberi.

### **10° giorno: CAMPECHE- UXMAL – MERIDA**

Dopo colazione visita del sito di Uxmal, città maya dedicata al Dio Chac (Dio del Aqua)

In pomeriggio arrivo a Merida, pernottamento in Posada. Pasti liberi.

### **11° giorno MERIDA - VALLADOLID**

Dopo colazione, viaggio verso Valladolid, sono per la visita del villaggio di Izamal.

Nel pomeriggio arrivo a destinazione. Pernottamento. Pasti liberi.

### **12° giorno: Chichen Itza - Yaxunah – Valladolid**

Dopo colazione visita del sito archeologico di Chichen Itza, visita alla comunità de Yaxunah dove si impara a fare il piatto tipico del posto |Cochinit Pibil°

Rientro nel pomeriggio a Valladolid e tempo libero per passeggiare nel centro città. Pasti liberi e serata libera.

### **13° giorno: MERIDA- CHICHEN ITZA – PLAYA DEL CARMEN**

Dopo colazione trasferimento a Playa del Carmen per godere della spiaggia

### **14° – 15° giorno: PLAYA DEL CARMEN**

Giornate di riposo e relax sulle meravigliose spiagge caraibiche.

Possibilità di nuotare, prendere il sole oppure sonnecchiare in amaca bevendo l'ultima "cerveza" in riva al mare del Caribe.

Pasti e serate libere.

### **16° giorno: CANCÚN – RIENTRO IN ITALIA**

Trasferimento all'aeroporto di Cancún e volo per l'Italia. Arrivo il giorno seguente.

## **SCHEDA TECNICA DEL VIAGGIO**

### **VITTO E ALLOGGIO**

Si pernotta in pensioni familiari in camera doppia e bagno privato. Nella foresta le sistemazioni sono in bungalow con zanzariere, ventilatore o aria condizionata, bagni in comune. Si mangerà molto spesso in ristorantiini locali.

### **TRASPORTI**

Minibus privato con autista per tutto il viaggio.

### **CLIMA**

La stagione secca è da novembre a marzo, quella umida da maggio ad ottobre. Il viaggio è possibile tutto l'anno, si sconsiglia fine settembre ed ottobre (rischio uragani in Yucatan).

## DOCUMENTI E SALUTE

Nessuna vaccinazione è obbligatoria. Nessun visto è richiesto. È necessario il passaporto valido per almeno 6 mesi.

## COSTI VIAGGIO INDICATIVI DELLA PROPOSTA:

**Quota volo: da 1200 euro**, quota indicativa comprensiva di tasse e diritti: l'ammontare esatto verrà comunicato al momento dell'iscrizione.

**Quota viaggio: 2410 euro**

Supplementi:

partenza in 8-9-10-11: euro 150

partenza in 6-7: euro 350

## LA QUOTA COMPRENDE

Quota di iscrizione, inclusa di assicurazioni "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento". Tutti i pernottamenti e prima colazione per tutto il tour (ad eccezione di Playa del Carmen – solo pernottamento), minibus privata con autista, accompagnatore locale in lingua italiana. Guide specializzate ed escursioni come da programma. Quota di solidarietà (70 euro)

## LA QUOTA NON COMPRENDE:

i pasti non previsti ed inclusi, ingressi ai siti e ai parchi (270 euro), le escursioni facoltative e le spese personali.

NOTA BENE: il programma ed i costi possono variare in base alla singola data di partenza per cui per ogni partenza faranno fede programma e costi inviati al momento dell'iscrizione.

## ASSICURAZIONE INCLUSA NEL PACCHETTO:

I nostri viaggi sono coperti da polizza assicurativa (già prevista ed inclusa nel pacchetto) per "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento":

-Garanzia Assistenza in viaggio: prestazione come da dettaglio riportato nella DIP (Documento Informativo Precontrattuale) che verrà inviato in fase di apertura iscrizioni

-Garanzia Rimborso Spese Mediche con differenti massimali prestabiliti in base alla destinazione del viaggio (Italia/Europa /Mondo)

-Garanzia Assicurazione Bagaglio: con differenti massimali prestabiliti in base alla destinazione del viaggio (Italia/Europa /Mondo)

-Garanzia Assicurazione Annullamento Viaggio: Costo totale del viaggio (fino a 5.000 euro per persona)

La polizza prevede le garanzie anche in caso di malattia da Covid-19 e copertura anche in caso di malattie pre-esistenti.

Le relative condizioni sono contenute nel DIP (Documento Informativo Precontrattuale) che verrà inviato in fase di apertura iscrizioni ed firma del contratto di viaggio.

Per chi ne facesse richiesta è possibile sottoscrivere una polizza integrativa scegliendo fra prodotti Globy di Allianz Assistance.