

AFRICA: Senegal
il paese dell'ospitalità
Un viaggio tra paesaggi, tradizioni e comunità

Viaggio di gruppo: Id045_10
Durata: 13 giorni/12 notti

VOLO AEREO di GRUPPO TAP

TP 825	09 agosto	Malpensa T1/Lisbona	ore 17.20 - 19.15
TP1483	09 agosto	Lisbona/Aeroporto Int. DIASS	ore 21.00 - 00.10 +1
TP1484	20 agosto	Aeroporto Int. DIASS / Lisbona	ore 01.10 - 06.05
TP 824	20 agosto	Lisbona/Malpensa T1	ore 12.45 - 16.25

PROGRAMMA DEL VIAGGIO

1° GIORNO (09/08): Italia – Diass – Mbour

Ritrovo in aeroporto a Milano Malpensa e partenza.

Trasferimento a Mbour, importante centro ittico della Petite Côte e sede dell'ONG CPS. Pernottamento presso l'auberge Thiossane di Mbour.

2° GIORNO (10/08): Mbour

Dopo la colazione, visita e presentazione dei vari progetti dell'ONG CPS gustando bevande e dolci tradizionali. Visita del GIE di Medine-Liberté e partecipazione al laboratorio di tintura batik in compagnia delle donne della cooperativa. Pranzo a base di cous cous di miglio e mais, lavorato e preparato dalle donne del GIE. Visita al mercato del pesce di Mbour con guida locale. Cena presso un ristorante locale a Mbour o Saly. Pernottamento presso l'Auberge Thiossane.

3° GIORNO (11/08)

Mbour - Djilor Djilack - Palmarin

Dopo colazione, visita al centro per personali con disabilità di Mbour. Trasferimento nel Sine Saloum. Visita del museo Mahicao e pranzo presso il ristorante Miam Miam. Dopo il pranzo, partenza per l'Ecolodge di Palmarin. Visita in carretto fino al porto di pesca di Djiffer. Cena e pernottamento presso l'Ecolodge.

4° GIORNO (12/08)

Palmarin – Sokone

Dopo colazione, trasferimento a Sokone, un villaggio situato nel cuore del Sine Saloum. Pranzo presso il GIE Touris-Jokkoo e presentazione dei progetti e delle attività del GIE. Visita alla struttura Sopreef che si occupa della preparazione dell'olio di baobab. Visita in carretto al Baobab Sacro di Bambougar. Sistemazione, cena e pernottamento in famiglia.

5° GIORNO (13/08): Sokone

Dopo la colazione in famiglia, visita al villaggio tradizionale sérère di Ndiafe – Ndiafe

Viaggi Solidali Società Cooperativa Impresa Sociale

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 – Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005 – Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

www.viaggisolidali.it – Tel: 011.4379468 – E-mail: info@viaggisolidali.it

www.casaconterosso.it – Tel: 011.19820877 – E-mail: info@casaconterosso.it

con presentazione della cooperativa e dimostrazione della lavorazione degli anacardi. Trasferimento in piroga all'isola delle conchiglie e pic-nic. Pomeriggio di relax. Visita in piroga al dormitorio degli uccelli. Cena in famiglia. In serata attività di usi e costumi tradizionali senegalesi. Pernottamento in famiglia.

6° GIORNO (14/08): Sokone – Joal – Somone

Dopo la colazione, trasferimento a Joal Fadiouth. Visita all'isola delle conchiglie di Fadiouth e al cimitero cristiano-musulmano. Pranzo presso un ristorante locale "La Taverne du Pecheur". Visita alla casa d'infanzia del Presidente Léopold Sédar Senghor. Trasferimento a La Somone. Cena in un ristorante locale e pernottamento presso il Centro Culturale Dieufe Dieule.

7° GIORNO (15/08): Somone – Popenguine – Somone

Dopo la colazione, visita della riserva di Popenguine e della sua imponente falesia, accompagnati da una guardia ecologica. Visita al Santuario di Popenguine. Pranzo a Somone presso Chez Adam. Pomeriggio di relax in spiaggia e al tramonto escursione nella riserva ornitologica di La Somone, dove vivono aironi, egrette e pellicani. Rientro per la cena presso ristorante locale e per il pernottamento al Centro Culturale Dieufe Dieule.

8° GIORNO (16/08): Somone – Dakar

Dopo la colazione, trasferimento a Dakar per visitare la città, dalla cattedrale al famoso Monumento della Rinascita Africana. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio visita dell'isola di Ngor. Cena e pernottamento presso l'Auberge Maam Samba.

10° GIORNO (17/08): Dakar – Gorée- Dakar

Dopo la colazione, trasferimento al porto turistico di Dakar per la visita dell'Isola di Gorée, nota quale avamposto del mercato degli schiavi verso le Americhe e per questo nominata dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità come Luogo della Memoria. Pranzo presso un ristorante locale. Nel pomeriggio visita alla moschea di Dakar. Cena e pernottamento presso l'Auberge Maam Samba.

11° GIORNO (18/08): Dakar - Lac Rose – Toubab Dialaw

Dopo la colazione, visita al museo delle civiltà nere. Partenza per la visita al famoso Lago Rosa, così chiamato per il colore rosato delle sue acque salate provocato dalla presenza di microrganismi. Pranzo presso un ristorante locale. Escursione in 4X4 di un tratto della famosa Parigi Dakar e del lago. Visita ad un piccolo caseificio di capre, dove si producono formaggi feta e tome. Cena e pernottamento presso l'albergo Sobo Bade a Toubab Dialaw.

12° GIORNO (19/08): Toubab Dialaw – Diass

Dopo la colazione, giornata di relax con visita di Toubab Dialaw, visita agli spazi artistici e culturali dell'Art Hotel Sobe Bade e attività artistiche presso l'Hotel. Pranzo e pomeriggio libero. Trasferimento all'aeroporto e partenza per l'Italia.

13° GIORNO (20/08): Italia

Arrivo in Italia.

Viaggi Solidali Società Cooperativa Impresa Sociale

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 – Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005 – Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

www.viaggisolidali.it – Tel: 011.4379468 – E-mail: info@viaggisolidali.it

www.casaconterosso.it – Tel: 011.19820877 – E-mail: info@casaconterosso.it

SCHEDA TECNICA DEL VIAGGIO

VITTO E ALLOGGIO

Pernottamenti in piccoli alberghi a gestione locale, campement (bungalow in stile tradizionale con servizi in camera), 1 pernottamento in famiglia. I pranzi sono previsti con gruppi e associazioni locali; cene presso ristoranti locali. La cucina senegalese propone piatti gustosi a base di riso e pesce o carne, accompagnati da verdure.

TRASPORTI

Minibus privato con autista locale. Sono previste alcune escursioni in piroga a motore; in carretto e una escursione in auto 4x4

CLIMA

Il clima del Senegal è caratterizzato da due stagioni: la stagione secca (novembre-maggio) con clima caldo-secco durante il giorno e fresco nelle serate; la stagione delle piogge (giugno-ottobre) con caldo umido durante tutta la giornata.

DOCUMENTI E SALUTE

Il passaporto deve essere in corso di validità (almeno per i 6 mesi successivi al giorno della partenza). Non ci sono vaccinazioni obbligatorie.

COSTI VIAGGIO:

Partenza del 09/08 previsto volo di gruppo da Milano Malpensa

Quota volo: 800 euro quota comprensiva di tasse e diritti

Quota viaggio VOLO ESCLUSO: 1420 euro (base 10 persone)

NOTA BENE: il programma ed i costi possono variare in base alla singola data di partenza per cui per ogni partenza faranno fede programma e costi inviati al momento dell'iscrizione.

LA QUOTA COMPRENDE: (programma base di 13 giorni)

Quota di iscrizione; assicurazioni: polizza Assistenza alla Persona, Spese mediche, Bagaglio ed Annullamento. Tutti i pernottamenti, i pranzi e le cene.

Noleggio minibus con autista per gli spostamenti interni e trasferimenti da e per l'aeroporto.

Le attività previste come da programma; il compenso e rimborso spese mediatore culturale presente durante tutto il tour, compenso e rimborso spese autista.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

Le bevande e tutto quanto non espresso ne "la quota comprende"

Quota consigliata per spese in loco circa € 150

Viaggi Solidali Società Cooperativa Impresa Sociale

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 – Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005 – Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

www.viaggisolidali.it – Tel: 011.4379468 – E-mail: info@viaggisolidali.it

www.casaconterosso.it – Tel: 011.19820877 – E-mail: info@casaconterosso.it

ASSICURAZIONE INCLUSA NEL PACCHETTO:

Assistenza alla Persona, Spese Mediche, Bagaglio ed Annullamento.

I nostri viaggi sono coperti da polizza ERGO (Polizza n. 69180175-PV19), compagnia specializzata nelle coperture assicurative del turismo. Le garanzie considerate dalla suddetta polizza sono "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento" con i seguenti massimali per assicurato:

-Garanzia Assistenza in viaggio: specifici per prestazione come da dettaglio riportato nella Polizza

-Garanzia Rimborso Spese Mediche: Italia 1000 euro, Europa 10.000 euro, Mondo 30.000 euro

-Garanzia Assicurazione Bagaglio: Italia 500 euro, Europa 1000 euro

-Garanzia Assicurazione Annullamento Viaggio: Costo totale del viaggio (fino a 10.000 euro per persona)

La polizza inclusa nel pacchetto, prevede le garanzie Assistenza, Rimborso Spese Mediche e Annullamento anche in caso di malattia da Covid-19.

Le relative condizioni sono contenute nel DIP (Documento Informativo Precontrattuale) pubblicato sul nostro sito all'indirizzo:

https://www.viaggisolidali.it/wp-content/uploads/2020/12/assicurazioni-viaggiatore_NEW-04dic20.pdf

Viaggi Solidali Società Cooperativa Impresa Sociale

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 – Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005 – Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

www.viaggisolidali.it – Tel: 011.4379468 – E-mail: info@viaggisolidali.it

www.casaconterosso.it – Tel: 011.19820877 – E-mail: info@casaconterosso.it