

## ANDALUSIA OCCIDENTALE: UN VIAGGIO AUTENTICO

### Paesaggi lunari e città di grande fascino: alla scoperta del cuore vero dell'Andalusia

**Viaggio di gruppo, ID 724\_20**

**Durata: 10 giorni e 9 notti**

#### IL FASCINO DEL VIAGGIO

Tra paesaggi lunari e città di grande fascino, piccoli pueblos abbarbicati sulle cordilleras. Alla scoperta del cuore autentico di questa regione, un viaggio nella storia e di convivenza fra cultura araba, ebraica e cristiana

L'Andalusia Occidentale, a **metà tra Europa ed Magreb**, è una regione ricchissima di storia, sole, colori, buon cibo e solidarietà.

Arrivare a **Malaga**, al suo affaccio sul Mar Mediterraneo con spiagge pubbliche curatissime, visitare la città antica e scoprirne le **molte sfaccettature e il suo aspetto eco sostenibile**. Da Malaga verso l'interno: **Antequera patrimonio Unesco dell'Umanità; Ronda** con il vertiginoso ponte sospeso in una gola profonda e che unisce i due lati della città; **Setenil de las Bodegas** infilata nella roccia. Torneremo verso il mare, questa volta l'Atlantico e conosceremo **Cadice, antica città di origine fenicia**. Dopo la **visita ad un produttore di vini a Jerez**, ecco **Siviglia, l'austera**: qui avremo tempo di ammirarne le bellezze e di gustarne le delizie, preparandole noi stessi in un laboratorio di cucina.

Ci sposteremo verso Cordoba, passando da **Carmona**: conosceremo questa **città fortezza**, che ebbe grande importanza strategica e di controllo. Ed infine **l'incanto di Cordoba** con la Mezquita e le vie di case bianche da cui si scorgono meravigliosi *patios* di stile arabeggiante. Rientreremo a Malaga per un'ultima serata libera prima di rientrare in Italia.

#### PLUS SOLIDALE

**L'Associazione Almijara** è nata a Malaga nel 1987 con l'obiettivo di sensibilizzare il **rispetto per l'ambiente e il rimboschimento di zone in stato di abbandono**, sia in ambiti urbani sia in natura. In una regione che si affaccia all'Africa, con scarse precipitazioni, la cura delle foreste e la loro tutela diventa ancora più importante. Oltre a ciò, l'associazione promuove **progetti educativi** per scuole, aziende e istituzioni pubbliche, si fa **promotrice di turismo responsabile**, si impegna a diffondere il concetto di un vivere quotidiano sostenibile sia in ambito privato che professionale.

Nella città di Carmona, pranziamo in un **ristorante gestito dalla Caritas**, che impiega personale con disabilità e difficoltà, per un sostegno concreto all'integrazione sociale. Sempre a Carmona, l'incontro con le **suore Clarisse** nel loro monastero di clausura, per riflettere sul concetto di fede, povertà e fratellanza nel lavoro quotidiano.

## PROGRAMMA

### 1° giorno: Malaga

Partenza dall'Italia ed arrivo in serata a Malaga. Dopo il trasferimento con un mezzo privato in un albergo in uno dei paesi della costa, la sera sarà libera.

**Malaga è la seconda città dell'Andalusia dopo Siviglia.** La città si affaccia sul Mar Mediterraneo con un **porto commerciale** ed un lungo molo recentemente rinnovato, ora divenuto **vivace luogo di ritrovo**, e curatissime spiagge pubbliche. Malaga ha conosciuto una **rinascita culturale importante** nell'ultimo ventennio, con il ripristino del centro storico e la creazione di poli museali di grande importanza, tra cui il Museo Thyssen, il Museo Picasso, Le Centre Pompidou. Con le sue **vestigia romane**, la presenza forte del **mondo arabo**, e la cristianità espressa dalla sua imponente cattedrale, Malaga **riserva molte sorprese e storie da raccontare.**

### 2° giorno: Malaga

Dopo la prima colazione libera, ci dedicheremo alla visita della **Malaga monumentale**: saliremo verso l'imponente **fortezza araba Alquazaba**, la cui costruzione risale circa all'anno 1000, si dice, sulle fondamenta di una fortezza fenicia. Non lontano sorge il **teatro romano** che fu riportato alla luce solo negli anni '50, in un luogo dove sorgeva la Casa della Cultura, demolita definitivamente negli anni '90 per dare risalto a questa importante testimonianza della *Hispania* romana. Visiteremo poi la maestosa **Cattedrale**, costruita a partire dal 1487 sulla preesistente moschea, a dimostrazione della supremazia dei re cattolici sui musulmani.

Prima del pranzo libero passeremo nel **mercato centrale coperto di Atarazanas** e degusteremo un bicchiere di vino nella **taverna più antica della città.**

Dopo il pranzo andremo a conoscere **l'Associazione Almjara**. Nata a Malaga nel 1987 con l'obiettivo di sensibilizzare il rispetto per l'ambiente e il rimboschimento di zone in stato di abbandono, sia in ambiti urbani sia in natura. In una regione che si affaccia all'Africa, con scarse precipitazioni, la cura delle foreste e la loro tutela diventa ancora più importante. Oltre a ciò, l'associazione promuove progetti educativi per scuole, aziende e istituzioni pubbliche, si fa promotrice di turismo responsabile e sostenibile, si impegna a diffondere il concetto di un vivere quotidiano sostenibile sia in ambito privato che professionale.

**La giornata terminerà con una cena**, gustando prodotti del territorio che soddisferanno tutti i palati!

### 3° Giorno: Antequera

Dopo la prima colazione libera, ci trasferiremo con un mezzo privato verso **Antequera**. Visiteremo con la guida i Dolmen di Menga e di Viera: strutture sepolcrali paleolitiche risalenti al 2000 A.C. circa, che insieme al Torcal ed al centro storico di Antequera, sono valse l'iscrizione ai

**Patrimoni dell'Umanità Unesco.** Ci trasferiremo poi ad Antequera per **la visita al centro storico di questa città** di 40.000 abitanti, di vocazione agricola, con estese coltivazioni di ulivi sulle colline circostanti. Spicca in particolare la chiesa **Santa Maria la Mayor**, la prima in Andalusia in stile rinascimentale, a cui si accede attraverso l'Arco de los Gigantes. Dopo il pranzo libero andremo a visitare la zona del **Torcal Alto**: anticamente ricoperta dal mare, è una terra emersa in **formazioni rocciose di origine calcarea**, che rendono questo

paesaggio **uno dei più impressionanti d'Europa** per fenomeni carsici. La passeggiata tra le formazioni rocciose in questo paesaggio lunare dura un'ora e mezza circa, **è un circuito ad anello di 1,5 km, con dislivello di 39 metri**. Fondo roccioso, gradini. Non presenta particolari difficoltà, ma si richiede un minimo allenamento: consigliamo **scarpe da trekking leggero, una giacca (siamo a 1200 m. slm) e una borraccia di acqua al seguito!** Dopo il rientro in albergo, il resto del pomeriggio sarà a disposizione per godersi il tempo libero a proprio piacimento.

#### **4° giorno – Ronda, Setenil de la Bodegas, Cadice.**

Lasciamo Malaga di prima mattina per recarci pullman privato verso Cadice, meta finale della giornata, che vedrà **due soste e visite importanti**. La prima sarà nella città di **Ronda**: antica città andalusa, iconico esempio di architettura il cui simbolo è il ponte sospeso nel vuoto di una gola scavata fra le rocce. Visiteremo l'affascinante **centro città** e i **Bagni Arabi, i più antichi e meglio conservati della Spagna**; pranzeremo poi in un ristorante caratteristico con prodotti e vini locali.

Nel primo pomeriggio, la seconda sosta è a **Setenil de las Bodegas, un paese particolarissimo**, non arroccato sulle colline, ma **in parte ingoiato dalla roccia**. "Septem nihil", per 7 volte attaccato invano dai cristiani per sottrarlo al dominio degli islamici. Il racconto della guida ce ne rivelerà la storia e le curiosità.

Verso il tardo pomeriggio, giungeremo a **Cadice**, dove è previsto il pernottamento. La cena libera per gli amanti del pesce, offrirà l'imbarazzo della scelta tra i ristorantini del *barrio* dei pescatori, detto de la Viña!

#### **5° giorno: Cadice, Jerez de la Frontera, Siviglia**

Dopo la colazione libera **faremo la visita di Cadice, antica città fenicia**, costruita su un lembo di terra affacciato sull'Oceano Atlantico. **Ricca del fascino delle città di mare e delle fortezze**, è considerata una delle più antiche città d'Europa. Il suo antico nome è *Gadir* (stessa radice della città di Agadir, in Marocco). **Il centro storico è tutto raccolto nella propaggine a nord, circondata dal mare**, alle spalle lunghe spiagge di sabbia dorata. Visiteremo la città nel suo nucleo storico e poi dalla prospettiva del mare, con una passeggiata lungo i bastioni.

Con il nostro bus privato **ci sposteremo verso l'interno in direzione Siviglia**. Non mancherà una sosta a **Jerez de la Frontera**, dove **conosceremo un produttore dei famosi vini che gli inglesi chiamano sherry**. Visiteremo la cantina e faremo una degustazione accompagnata dal racconto dei produttori. Dopo il pranzo libero, una passeggiata nel centro città per conoscerne il fascino. Jerez de la Frontera **stupirà per la sua bellezza**, un poco fuori dai circuiti del turismo tradizionale.

Verso il tardo pomeriggio raggiungeremo Siviglia, dove è previsto il pernottamento. La cena è libera.

#### **6° giorno: Siviglia**

Capoluogo dell'Andalusia, attraversata da fiume Guadalquivir, è la città più grande di tutto il sud della penisola iberica. È stata una delle città più importanti d'Europa sia sotto il dominio musulmano, sia dopo la *reconquista* cristiana. Porto di collegamento tra l'Europa e le Americhe, Siviglia **divenne la città più ricca e cosmopolita della Spagna**: dopo la traversata atlantica, infatti, le navi risalivano il fiume raggiungendo l'immenso scalo della

città. Era questo il *Siglo de Oro* (1492-1681), il suo periodo di massimo splendore. Noi la visiteremo partendo dopo la prima colazione dal centrale **barrio di Santa Cruz**; ci fermeremo al **Real Alcazar**, il palazzo reale sorto su una fortezza romana e abbellito nei secoli, prima dalle dinastie islamiche e poi da cristiani, che mantennero le icone estetiche proprie dell'architettura araba, in uno stile unico, chiamato *mudejâr*. Poi l'imponente **Cattedrale**, uno dei più imponenti monumenti gotici in Europa Occidentale, costruita in oltre un secolo con una sovrapposizione di stili che la rendono un patrimonio inestimabile di stili. Qui le supposte spoglie di Cristoforo Colombo giacciono in un elaborato catafalco bronzeo, a testimonianza della storia, delle sue interpretazioni e delle sue contraddizioni. Il pranzo e parte del pomeriggio saranno liberi. Verso il tardo pomeriggio ci sposteremo a piedi nel quartiere di **Triana**, e in un laboratorio dell'omonimo mercato, ci cimenteremo poi in un **laboratorio di cucina**, dove impareremo a preparare alcuni fra i piatti andalusi più rappresentativi, cucinati con gli ingredienti freschi del mercato... e sarà la nostra cena!

### 7° giorno: Siviglia

Dopo la colazione libera visiteremo di prima mattina visiteremo una **Siviglia meno nota**: il **Palacio de las Dueñas** dove nel 1875 nacque il poeta Antonio Machad e passando per l'**Iglesia del Salvador** si passeggia vicino al particolarissimo **Paseo Panoramico Setas**, con la sua struttura architettonica avveniristica creata dall'architetto tedesco Jürgen Mayer. Il pranzo ed il resto della giornata saranno liberi per conoscere la città con i propri ritmi e desideri.

### 8° giorno: Carmona, Medina Al- Zahara, Cordoba

Lasciamo Siviglia dopo la prima colazione libera e ci muoviamo in direzione Cordoba, fermandoci nella città di **Carmona**: città-fortezza di particolare importanza strategica tra Siviglia e Cordoba, tanto che Giulio Cesare la definì inespugnabile. Visiteremo il centro storico della città: passeggiando per le sue vie, ci recheremo poi al Convento di Santa Clara, ed **incontreremo le suore clarisse** che ci parleranno del loro lavoro quotidiano e della loro vita fatta di preghiera, devozione e fratellanza. **I dolci che escono dai loro forni sono famosi in tutta la regione, e sostengono la comunità di queste sorelle legate al voto di povertà.**

Pranzeremo poi nel **bistrot gestito dalla Caritas cittadina**, in una delle piazze più belle della città. Conoscere questa realtà impegnata nel sociale attraverso i sapori che escono dalla cucina, sarà un vero piacere!

Dopo il pranzo ci dirigeremo verso Cordoba, dove la serata sarà libera. Serata *hammam* per chi lo ha richiesto.

### 9° giorno: Cordoba, Malaga

Di prima mattina lasciando i bagagli in albergo, inizieremo la visita di Cordoba: capitale dell'*Al- Andalus*, **una delle città più importanti del Periodo d'Oro islamico, culla di studiosi, scienziati e filosofi dell'epoca**, non era seconda neanche a Costantinopoli. **Passò nel 1236 nelle mani dei Cristiani** del Regno di Castiglia, e qui la pagina della storia cambiò, insieme alle sue testimonianze artistiche ed architettoniche ancora oggi presenti. **Ne è un esempio eclatante la Mezquita, simbolo della città.**

La nostra visita guidata ci farà **scoprire la Juderia**, il quartiere ebraico fatto di viuzze stette e case bianche molto semplici ma che rivelano all'interno i tipici cortili che offrono frescura e

riparo, con la Sinagoga, costruita nel 1315 e una delle più antiche rimaste in Spagna. Ci sposteremo a piedi verso la **Mezquita**, simbolo e incanto della città, per conoscerne la storia ed apprezzarne le architetture interne **dove moschea e chiesa si sono fuse in un esempio unico** e bizzarro di incontro di due culture e religioni.

Il pranzo sarà libero per prendere una pausa e gustare le specialità della zona: noi consigliamo di provare il *salmorejo*, una zuppa fredda di pomodoro e pane raffermo, con uova ed olio di oliva...una vera delizia!

Nel pomeriggio, passeremo ancora alla scoperta dei *patios* della città e visiteremo l'Alcazar **Alcazar de los Reyes Cristianos** che dopo i suoi fasti, divenne sede del tribunale dell'Inquisizione, in tempi più oscuri. Dopo avere recuperato i bagagli, ci rechneremo con un mezzo privato alla stazione della città, dove **raggiungeremo Malaga su un treno ad Alta Velocità** che ci permetterà di godere di un bellissimo paesaggio collinare dai suoi finestrini. Dopo il check-in in albergo, si potrà godere di una serata nella piacevolissima città che ci ha accolto all'arrivo.

### 10° giorno: rientro in Italia

Dopo la prima colazione, ci sarà il trasferimento in aeroporto con un bus privato e partenza per l'Italia.

**Nota Bene:** il programma potrebbe subire alcune variazioni legate all'operativo dei voli e alla disponibilità delle camere. Farà fede il programma definitivo inviato all'atto dell'iscrizione.

## SCHEDA TECNICA DEL VIAGGIO

### VITTO E ALLOGGIO

I pernottamenti sono previsti in piccoli alberghi, in alcuni dei quali è possibile usufruire del servizio di prima colazione.

Cena della prima sera, scuola di cucina a Siviglia con cena, pranzo a Ronda e pranzo a Carmona inclusi. Gli altri pasti sono liberi.

### TRASPORTI

È previsto un minibus privato durante il viaggio ma anche un viaggio in treno e alcuni transfer sui mezzi pubblici.

### CLIMA

Le temperature nei mesi di aprile, maggio, settembre e ottobre sono molto piacevoli. Le giornate sono lunghe e il clima è mite.

### DOCUMENTI E SALUTE

Carta d'identità. Il viaggio è adatto a chi è abituato a svolgere attività all'aria aperta, con voglia di camminare ed esplorare i borghi e la natura.

### COSTI INDICATIVI DELLA PROPOSTA DI VIAGGIO:

**Quota volo: da 130 euro a persona**

**Quota viaggio: da 1425 euro a persona (su base 10 partecipanti) Supplementi**

**Piccolo gruppo partenza in 6: 250**

**euro Piccolo gruppo partenza in 8:**

**110 euro Camera singola: 200 euro**

La quota comprende: Quota di iscrizione, inclusa di assicurazioni "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento"; i pernottamenti; 1 cena di benvenuto a

Malaga, scuola di cucina a Siviglia, i pranzi a Ronda e Carmona. Gli ingressi a musei e siti; degustazione di vino a Malaga e di sherry a Jeres de la Frontera. Minibus privato con autista, il transfer dall'aeroporto all'hotel, il treno AV per Cordova. 4° giorno) Accompagnamento interculturale in italiano e/o guide turistiche specializzate come previsto dal programma. Quota di solidarietà per lo sviluppo di progetti locali (35 euro).

**La quota non comprende:**

volo aereo A/R per Malaga, le colazioni, i pasti liberi (circa 10/15 euro l'uno), il bagno arabo a Cordoba (24 euro circa - esperienza facoltativa, da prenotare in fase di iscrizione), alcuni piccoli trasferimenti locali, spese personali e mance.

**ASSICURAZIONE INCLUSA NEL PACCHETTO:**

I nostri viaggi sono coperti da polizza assicurativa (già prevista ed inclusa nel pacchetto) per "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento":

- Garanzia Assistenza in viaggio: prestazione come da dettaglio riportato nella DIP (Documento Informativo Precontrattuale) che verrà inviato in fase di apertura iscrizioni
- Garanzia Rimborso Spese Mediche con differenti massimali prestabiliti in base alla destinazione del viaggio (Italia/Europa /Mondo)
- Garanzia Assicurazione Bagaglio: con differenti massimali prestabiliti in base alla destinazione del viaggio (Italia/Europa /Mondo)
- Garanzia Assicurazione Annullamento Viaggio: Costo totale del viaggio (fino a 5.000 euro per persona)

La polizza prevede le garanzie anche in caso di malattia da Covid-19 e copertura anche in caso di malattie pre-esistenti.

Le relative condizioni sono contenute nel DIP (Documento Informativo Precontrattuale) che verrà inviato in fase di apertura iscrizioni ed firma del contratto di viaggio.

Per chi ne facesse richiesta è possibile sottoscrivere una polizza integrativa scegliendo fra prodotti Globy di Allianz Assistance.