

## Vietnam

### Il nord: alla scoperta delle etnie minori

**ID 983\_24**  
**13giorni/12notti**

#### **IL FASCINO DEL VIAGGIO**

Il Vietnam del nord terra di confine con la Cina, terra di verdi montagne riorte di risaie, terra dal grande cielo blu, è la patria di tantissime comunità indigene minori. tutte orgogliose delle proprie radici e tradizioni.

Questo viaggio vuole favorire l'incontro e la conoscenza con le comunità grazie all'accoglienza nei villaggi, nello sperimentarsi in cucina ma anche discorrendo con i capi villaggi.

Un viaggio di incontro. Un viaggio di scoperta.

Da Hanoi viaggeremo sino a Sapa (oramai famosa in tutto il mondo) per poi spostarsi più ad est, quasi al confine con la Cina, dove il turismo di massa non è ancora giunto e le famiglie si sono organizzate per accogliere il viaggiatore.

A fine viaggio è possibile, per chi lo desidera, organizzare la visita e la crociera nella Bahia di Halong.

#### **PLUS SOLIDALE**

Durante il viaggio non mancheranno interessanti momenti di incontro e scambio con le comunità locali e importanti visite a scuole. Si avrà modo ha modo di "sperimentarsi" in un gustoso mini-corso di cucina (con degustazione finale!) in compagnia di una famiglia locale che presenta spezie insolite e tipiche ricette tradizionali.

Le quote di solidarietà del viaggio sono destinate a sostenere agli orfanotrofi incontrati e la scuola di Hagiang (la cui visita è prevista nell'altro itinerario).

---

#### **Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus**

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 – Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005 – Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

[www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it) – Tel: 011.4379468 – E-mail: [info@viaggisolidali.it](mailto:info@viaggisolidali.it)

[www.casaconterosso.it](http://www.casaconterosso.it) – Tel: 011.19820877 – E-mail: [info@casaconterosso.it](mailto:info@casaconterosso.it)

### **GIORNO 1: PARTENZA DALL'ITALIA**

### **GIORNO 2: ARRIVO AD HA NOI**

Arrivo a **Ha Noi**, accoglienza da parte dell'accompagnatore e trasferimento in auto all'albergo (*solitamente le camere sono disponibili a partire da 14h00*).

Nel tardo pomeriggio tuffo tra le vie del centro per una passeggiata alla scoperta dello **street food ad Ha Noi** (*cena inclusa: saranno previsti 4-5 piatti tipici, 1 birra e 1 tipico caffè all'uovo per ognuno*). La guida vi accompagnerà di questo viaggio nella cucina vietnamita, la storia e la cultura vietnamita.

Poi ritorno a piedi in albergo. Pernottamento ad Ha Noi.

*Hanoi è la capitale del Vietnam. La città è una miscela di oriente ed occidente con influenze cinesi e francesi risalenti al periodo coloniale. Numerosi i palazzi dalla facciata severa e spoglia, tipici dell'era comunista ma non mancano gli edifici ultramoderni secondo la moda imperante nelle grandi metropoli del Sud-Est Asiatico.*

### **GIORNO 3: HA NOI – SA PA**

Mattina dedicata alla visita del **Tempio della letteratura** – la prima università del Vietnam.

Poi partenza in auto per **Sa Pa**, si è trovato circa 310km ~ 5.5 ore in auto. Sistemazione in albergo nel tardo pomeriggio. Cena libera. Pernottamento a Sa Pa.

### **GIORNO 4: SA PA**

Prima colazione in albergo. Poi trasferimento in auto all'ingresso del **villaggio di Lao Chai**, passeggiata di circa 2 ore al **villaggio di Ta Van** (etnia Dzay) attraversando la **valle di Muong Hoa. Sarà possibile sperimentarsi in un laboratorio di batik e tintura indaco seguendo il metodo tradizionale**

**Rientro per pranzo a Sa Pa.** Trasferimento in treno sino a Muong Hoa da cui continua **in funivia per arrivare alla cima di Fansipan** - il tetto dell'Indocina. Cena libera. Pernottamento in albergo.

### **GIORNO 5: SA PA - BAC HA**

Sveglia mattutina per prima colazione in albergo. Alle 06:45 partenza in auto da Sa Pa a **Bac Ha** (è trovato circa 100km ~ 2 ore). All'arrivo, visita al **mercato di Sin Cheng** (*Aperto solo il mercoledì*) è un piccolo mercato nel distretto di Si Ma Cai, a 37 km da

---

#### **Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus**

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 – Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005 – Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

[www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it) – Tel: 011.4379468 – E-mail: [info@viaggisolidali.it](mailto:info@viaggisolidali.it)

[www.casaconterosso.it](http://www.casaconterosso.it) – Tel: 011.19820877 – E-mail: [info@casaconterosso.it](mailto:info@casaconterosso.it)

Bac Ha, è un posto ideale per vedere i costumi tipici delle minoranze etniche degli H'mong bianchi, degli H'mong fiore, dei Dzao nero, dei Tay e degli Giay.

Poi sistemazione presso in una famiglia locale, un breve riposo. Pomeriggio visita del **Palazzo di Hoang A Tuong**, poi **camminata a piedi** intorno ai villaggi delle etnie. Cena e notte a Bac Ha.

### **GIORNO 6: BAC HA**

Giornata dedicata a conoscere i piccoli villaggi minori nei dintorni, **Nam Khanh** della comunità La Chi, **Lien** per incontrare l'etnia Tay e pranzare in una casa locale. Proseguimento in auto al villaggio **Ta Cu Ty** degli Dao Tuyen. Ritorno e cena presso in una casa locale a Bac Ha.

### **GIORNO 7: BAC HA – HA GIANG**

Dopo prima colazione, trasferimento in auto per **Ha Giang**, si trova circa 150km ~ 5 ore da Bac Ha. Sono previste alcune soste tra cui quella per il pranzo. Arrivo a Ha Giang, sistemazione presso in una casa locale. Nel pomeriggio breve passeggiata a piedi nel **villaggio Tha** della etnia Tay in mezzo dei campi di riso. Cena e pernottamento presso la casa degli abitanti.

### **GIORNO 8: HA GIANG – DONG VAN**

Dopo colazione, partenza in auto per **Dong Van**, sosta lungo la strada per ammirare la bellezza del fiume Nho Que dal passo Ma Pi Leng. Arrivo a Dong Van dopo 5 ora (circa 160km), sosta da visitare **il villaggio antico Thien Huong**, situato a circa 7 km dal centro in cui si può ammirare le case sono costruite in argilla con muri in pietra. Sistemazione in albergo. Pasti liberi. Pernottamento a Dong Van.

### **GIORNO 9: DONG VAN – QUAN BA**

Sveglia molto presto e colazione. La mattina è dedicata alla visita al **mercato di Dong Van**, e del **Palazzo del Re Vuong** della etnia Hmong.

Proseguimento in auto per **Quan Ba** (95km ~ 3.5 ore dal centro di Dong Van), visita al cooperativa tessile locale gestite dalle donne, **villaggio Lung Tam**. Si arriva a Quan Ba verso pomeriggio tardo. Cena & pernottamento in alcuni bungalow gestiti dagli abitanti di Quan Ba.

---

#### **Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus**

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 – Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005 – Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

[www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it) – Tel: 011.4379468 – E-mail: [info@viaggisolidali.it](mailto:info@viaggisolidali.it)

[www.casaconterosso.it](http://www.casaconterosso.it) – Tel: 011.19820877 – E-mail: [info@casaconterosso.it](mailto:info@casaconterosso.it)

### GIORNO 10: QUAN BA

Dopo prima colazione, passeggiata nel villaggio della etnia Dao, sosta in una casa locale per **incontrare il capo villaggio** oppure lo sciamano e scoprire la vita e la cultura del villaggio etnic dai loro racconti e testimonianze. Pranzo e un breve riposo.

Nel pomeriggio sarà possibile un divertente laboratorio culinario e sperimentarsi nel **fare la torta di riso** tipica. Nel tardo pomeriggio relax e bagno nelle erbe medicinali degli Dzao.

### Cena & pernottamento.

### GIORNO 11: QUAN BA – HA NOI

Dopo prima colazione, trasferimento da Quan Ba ad **Ha Noi** (circa 350 km ~ 7-8 ore in auto), soste lungo la strada. Arrivo alla capitale verso pomeriggio tardo. Pernottamento in albergo.

### GIORNO 12: HA NOI

Dopo colazione visita al **Museo etnografico** in cui si possono ammirare ricostruzioni della vita quotidiana, gli usi e i costumi di tante altre etnie presenti sul territorio vietnamita (in Vietnam ve ne sono altre 54!). Nel pomeriggio visita della città vecchia ed il Mausoleo di Ho Chi Min.

Ritorno in albergo. Pernottamento ad Ha Noi.

### GIORNO 13: HA NOI – Partenza

Prima colazione in albergo e giornata libera. Check out alle 12.00.

Trasferimento all'aeroporto in tempo utile per **il volo di ritorno in Italia**.

## ESTENSIONE FACOLTATIVA HA LONG

### GIORNO 13: HA NOI – HA LONG

Sveglia e colazione presto. Alle 08:00-08:30 partenza **in bus navetta della giunca** da Hanoi per **Ha Long**. Accoglienza a bordo di una giunca, consegna delle chiavi, cabina confortevole dotata di acqua calda, climatizzazione, vista aperta sulla Baia. Pasto servito a bordo, preparato dai marinai. Crociera nella straordinaria Baia di Halong, una delle

---

#### Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 – Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005 – Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

[www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it) – Tel: 011.4379468 – E-mail: [info@viaggisolidali.it](mailto:info@viaggisolidali.it)

[www.casaconterosso.it](http://www.casaconterosso.it) – Tel: 011.19820877 – E-mail: [info@casaconterosso.it](mailto:info@casaconterosso.it)

sette meraviglie naturali del mondo. Possibilità di immergersi nelle acque color smeraldo, circondati da rocce carsiche: un'atmosfera riposante, serena ed indimenticabile. Cena speciale a base di frutti di mare. **Notte a bordo della giunca, una notte calma nel mezzo di una baia idilliaca.**

#### **GIORNO 14: HA LONG – HANOI**

Caffè e biscotti a bordo della giunca. Continuazione della crociera. Brunch a bordo della giunca dalle 9.30 alle 11. Sbarco e trasferimento **in bus navetta della giunca ad Hanoi**. Arrivo dopo circa 2.5 ore.

#### **Viaggio**

**Volo aereo: a partire da 950 euro**

**Quota a persona: 1340 euro**

**Supplemento piccolo gruppo**

**6-7 partecipanti: 100 euro**

**8-9 partecipanti: 50 euro**

#### **LE QUOTE COMPRENDONO:**

quota d'iscrizione, assistenza di personale parlante italiano  
assicurazione medico/bagaglio/penalità rinuncia – prodotto ERGO (vedere sotto).  
Pernottamento e prima colazione. Pasti previsti nel programma (9 pasti).  
Minibus privato con autista ;  
Escursioni guidate, laboratori, esperienze, ingressi ai musei e siti compresa programma;  
Quota di solidarietà 70 euro (a favore dei progetti visitati)

#### **LE QUOTE NON COMPRENDONO:**

il volo intercontinentale, i pasti non inclusi, spese individuali, mance, tutto ciò che non è previsto nel programma

#### **Estensione Ha Long**

**Supplemento a partire da 250 euro** (base 2 persone)

Include il Bus navetta della giunca Hanoi-Ha Long-Hanoi & Guida condivisa parlante inglese a bordo. Pernottamento a bordo in cabina doppia i pasti)

#### **Scheda tecnica del viaggio:**

#### **VITTO E ALLOGGIO**

Ad Hanoi sono previsti pernottamenti in alberghi a 2/3\* (camera doppia con il bagno privato). Le sistemazioni sono molto confortevoli, semplici e pulite. A Sapa, Ha Giang e nei villaggi sono previsti pernottamenti in bungalow (camera doppia e bagno privato) e

---

#### **Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus**

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 – Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005 – Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

[www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it) – Tel: 011.4379468 – E-mail: [info@viaggisolidali.it](mailto:info@viaggisolidali.it)

[www.casaconterosso.it](http://www.casaconterosso.it) – Tel: 011.19820877 – E-mail: [info@casaconterosso.it](mailto:info@casaconterosso.it)

2 notti in rifugio gestiti da famiglie locali (camerata unica con diverse tende di separazione per un po di privacy e diversi bagni in comune):  
Durante il viaggio sono inclusi 9 pasti, si predilige esclusivamente la cucina locale in piccoli ristoranti.

#### **TRASPORTI**

In minibus privato con A/C e autista privato.

#### **CLIMA**

Si consiglia il viaggio in autunno e primavera perché il clima è mite ma fresco e non vi sono piogge. Molte strade non sono asfaltate e quindi con la pioggia diventerebbero pericolose.

#### **DOCUMENTI E SALUTE**

Per l'ingresso in Vietnam è necessario disporre di un passaporto con validità residua di almeno 6 mesi. Non sono richieste vaccinazioni obbligatorie. Il visto d'ingresso temporaneamente non necessario dal 1° luglio 2016 per soggiorni / viaggi di 15 giorni.

#### **ASSICURAZIONE INCLUSA NEL PACCHETTO:**

Assistenza alla Persona, Spese Mediche, Bagaglio ed Annullamento.

I nostri viaggi sono coperti da polizza ERGO (Polizza n. 69180175-PV19), compagnia specializzata nelle coperture assicurative del turismo. Le garanzie considerate dalla suddetta polizza sono "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento" con i seguenti massimali per assicurato:

- Garanzia Assistenza in viaggio: specifici per prestazione come da dettaglio riportato nella Polizza
- Garanzia Rimborso Spese Mediche: Italia 1000 euro, Europa 10.000 euro, Mondo 30.000 euro
- Garanzia Assicurazione Bagaglio: Italia 500 euro, Europa 1000 euro
- Garanzia Assicurazione Annullamento Viaggio: Costo totale del viaggio (fino a 10.000 euro per persona)

La polizza inclusa nel pacchetto, prevede le garanzie Assistenza, Rimborso Spese Mediche e Annullamento anche in caso di malattia da Covid-19 .

Le relative condizioni sono contenute nel DIP (Documento Informativo Precontrattuale) pubblicato sul nostro sito all'indirizzo:

[https://www.viaggisolidali.it/wp-content/uploads/2020/12/assicurazioni-viaggiatore\\_-NEW-04dic20.pdf](https://www.viaggisolidali.it/wp-content/uploads/2020/12/assicurazioni-viaggiatore_-NEW-04dic20.pdf)

Per chi ne facesse richiesta è possibile sottoscrivere una polizza integrativa scegliendo fra prodotti dei gruppi AXA, IMA ASSISTANCE e ALLIANCE ASSISTANCE.

---

#### **Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus**

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 – Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005 – Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

[www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it) – Tel: 011.4379468 – E-mail: [info@viaggisolidali.it](mailto:info@viaggisolidali.it)

[www.casaconterosso.it](http://www.casaconterosso.it) – Tel: 011.19820877 – E-mail: [info@casaconterosso.it](mailto:info@casaconterosso.it)