

Senegal: il paese dell'ospitalità

Un viaggio tra paesaggi tradizionali e comunità

Viaggio di gruppo: Id045_10

Durata: 13 giorni/12 notti

IL FASCINO DEL VIAGGIO

Un itinerario di turismo comunitario studiato per visitare le regioni del Sud che permetterà di conoscere i differenti aspetti del Senegal: le grandi contraddizioni di una delle più importanti città africane, Dakar, la natura e la fauna del Parco del Sine Saloum, la quotidianità dei villaggi della brousse, la condivisione con le famiglie senegalesi, l'incontro con l'associazionismo locale e con la cooperazione italiana. Scoprirete l'affascinante Isola delle Conchiglie di Fadiouth, emblema della convivenza pacifica interreligiosa, l'Isola di Gorée tristemente conosciuta per la tratta degli schiavi, Popenguine che con la sua imponente falesia ospita una riserva naturale gestita interamente da un gruppo di donne, Palmarin caratterizzata da magnifiche spiagge deserte ai margini di una laguna piena di pellicani e da cui partirà l'esplorazione costiera del Parco del Saloum. Nella comunità rurale di Sokone e nella città di Mbour sarete accolti dalla proverbiale "teranga" senegalese: a Sokone alloggerete presso le famiglie delle associazioni locali che, attraverso spettacoli di percussioni, lotta Sérère, laboratori di tintura batik e non solo, vi faranno conoscere i tratti peculiari della cultura senegalese. E per finire, un po' di relax sulle piacevoli spiagge della Petite Côte!

PLUS SOLIDALE

Visitare un villaggio di pescatori nel Parco Nazionale del Sine Saloum, pernottare in una famiglia a Sokone, partecipare ad un laboratorio di tintura batik, percorrere un sentiero sotto le mangrovie, entrare dentro un baobab sacro e molto altro. Con l'aiuto di un mediatore culturale ci si addentra nella "vita" in Senegal. Cooperative locali o micro-imprese locali si occupano dei pasti e pernottamenti. In molti casi si tratta di GIE - Gruppi d'Interesse Economico, cooperative nate per permettere alla popolazione di beneficiare dei proventi del turismo. Il tutto in collaborazione con la ONG italiana CPS, da 40 anni presente in Senegal e dal 2002 nel settore dei viaggi responsabili.

PROGRAMMA DEL VIAGGIO

GIORNO 1: ITALIA – DIASS – MBOUR

Trasferimento a Mbour, importante centro ittico della Petite Côte e sede dell'ONG CPS. Pernottamento presso l'auberge Thiossane o Ndaali di Mbour.

GIORNO 2: MBOUR

Dopo la colazione, visita e presentazione dei vari progetti dell'ONG CPS gustando bevande e dolci tradizionali. Visita del GIE di Medine-Liberté e partecipazione al laboratorio di tintura batik in compagnia delle donne della cooperativa. Pranzo a base di cous cous di miglio e mais, lavorato e preparato dalle donne del GIE. Visita al mercato del pesce di Mbour con guida locale. Cena presso un ristorante locale a Mbour o Saly. Pernottamento presso l'Auberge Thiossane o Ndaali di Mbour.

Viaggi Solidali Società Cooperativa Impresa Sociale
Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.
Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)
Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO
Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)
P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 – Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005
Lic. Ag. Viaggi n. 2023/222-A – Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032
www.viaggisolidali.it – Tel: 011.4379468 – E-mail: info@viaggisolidali.it
www.casaconterosso.it – Tel: 011.19820877 – E-mail: info@casaconterosso.it

GIORNO 3: MBOUR - DJILOR DJILACK - PALMARIN

Dopo colazione, visita al centro per persone con disabilità di Mbour. Trasferimento nel Sine Saloum. Visita del museo Mahicao e pranzo presso il ristorante Miam Miam. Dopo il pranzo, partenza per l'Ecolodge di Palmarin. Visita in carretto fino al porto di pesca di Djiffer. Cena e pernottamento presso l'Ecolodge.

GIORNO 4: PALMARIN

Dopo colazione, visita in piroga della riserva di Palmarin tra le mangrovie che percorrono il Delta del Saloum. Visita al villaggio Niodior. Incontro con gli abitanti del villaggio che lavorano agli essiccatoi di pesce ed agli affumicatoi di pesce. Pranzo con pic-nic a base di pescato del giorno. Nel pomeriggio relax. Cena e pernottamento presso Ecolodge di Palmarin.

GIORNO 5: PALMARIN – SOKONE

Dopo colazione, trasferimento a Sokone, un villaggio situato nel cuore del Sine Saloum. Pranzo presso il GIE Touris-Jokkoo e presentazione dei progetti e delle attività del GIE. Visita in carretto al Baobab Sacro di Bambougar. Sistemazione, cena e pernottamento in famiglia.

GIORNO 6: SOKONE

Dopo la colazione in famiglia, visita alla struttura Sopreef che si occupa della preparazione dell'olio di baobab. Visita del mercato locale e preparazione del pranzo condivisa con la famiglia. Pranzo in famiglia. Nel pomeriggio, visita al villaggio tradizionale sérère di Ndiafe – Ndiafe con presentazione della cooperativa e dimostrazione della lavorazione degli anacardi. Cena in famiglia. In serata attività di usi e costumi tradizionali senegalesi. Pernottamento in famiglia.

GIORNO 7: SOKONE – JOAL – SOMONE

Dopo la colazione, trasferimento a Joal Fadiouth. Visita all'isola delle conchiglie di Fadiouth e al cimitero cristiano-musulmano. Pranzo presso un ristorante locale "La Taverne du Pecheur". Visita alla casa d'infanzia del Presidente Léopold Sédar Senghor. Trasferimento a La Somone. Cena e pernottamento presso La Case du Conteur.

GIORNO 8: SOMONE – POPENGUINE – SOMONE

Dopo la colazione, visita della riserva di Popenguine e della sua imponente falesia, accompagnati da una guardia ecologica. Visita al Santuario di Popenguine. Pranzo a Somone presso Chez Adam. Pomeriggio di relax in spiaggia e al tramonto escursione nella riserva ornitologica di La Somone, dove vivono aironi, egrette e pellicani. Rientro per la cena e per il pernottamento presso La Case du Conteur.

GIORNO 9: SOMONE – DAKAR

Dopo la colazione, trasferimento a Dakar per visitare la città, dalla cattedrale al famoso Monumento della Rinascita Africana. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio visita dell'isola di Ngor. Cena e pernottamento presso l'Auberge Maam Samba o pari livello.

GIORNO 10: DAKAR – GORÉE- DAKAR

Dopo la colazione, trasferimento al porto turistico di Dakar per la visita dell'Isola di Gorée, nota quale avamposto del mercato degli schiavi verso le Americhe e per questo nominata dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità come Luogo della Memoria. Pranzo presso un ristorante locale. Nel pomeriggio visita alla moschea di Dakar. Cena e pernottamento presso l'Auberge Maam Samba.

Viaggi Solidali Società Cooperativa Impresa Sociale
Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.
Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)
Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO
Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)
P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 – Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005
Lic. Ag. Viaggi n. 2023/222-A– Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032
www.viaggisolidali.it – Tel: 011.4379468 – E-mail: info@viaggisolidali.it
www.casaconterosso.it – Tel: 011.19820877 – E-mail: info@casaconterosso.it

GIORNO 11: Dakar - Lac Rose – Toubab Dialaw

Dopo la colazione, visita al museo delle civiltà nere. Partenza per la visita al famoso Lago Rosa, così chiamato per il colore rosato delle sue acque salate provocato dalla presenza di microrganismi. Pranzo presso un ristorante locale. Escursione in 4X4 di un tratto della famosa Parigi Dakar e del lago. Visita ad un piccolo caseificio di capre, dove si producono formaggi feta e tome. Cena e pernottamento presso l'albergo Sobo Bade a Toubab Dialaw.

GIORNO 12: Toubab Dialaw – Diass

Dopo la colazione, giornata di relax con visita di Toubab Dialaw, visita agli spazi artistici e culturali dell'Art Hotel Sobe Bade e attività artistiche presso l'Hotel. Pranzo e pomeriggio libero. Trasferimento all'aeroporto e partenza per l'Italia.

GIORNO 13: Italia

Arrivo in Italia.

SCHEDA TECNICA DEL VIAGGIO

VITTO E ALLOGGIO

Pernottamenti in piccoli alberghi a gestione locale, campement (bungalow in stile tradizionale con servizi in camera), 2 pernottamenti in famiglia. I pranzi sono previsti con gruppi e associazioni locali; cene presso ristoranti locali. La cucina senegalese propone piatti gustosi a base di riso e pesce o carne, accompagnati da verdure.

TRASPORTI

Minibus privato con autista locale. Sono previste alcune escursioni in piroga a motore; in carretto e una escursione in auto 4x4.

CLIMA

Il clima del Senegal è caratterizzato da due stagioni: la stagione secca (novembre-maggio) con clima caldo-secco durante il giorno e fresco nelle serate; la stagione delle piogge (giugno-ottobre) con caldo umido durante tutta la giornata.

DOCUMENTI E SALUTE

Il passaporto deve essere in corso di validità (almeno per i 6 mesi successivi al giorno della partenza). Non ci sono vaccinazioni obbligatorie.

Consultare sempre

<https://www.viaggiasesicuri.it/find-country/country/SEN>

COSTI INDICATIVI DELLA PROPOSTA:

Quota volo: a partire da 850 euro, quota comprensiva di tasse e diritti.

Attenzione le tasse aeroportuali potrebbero cambiare per cui l'ammontare esatto verrà comunicato al momento dell'iscrizione.

Quota viaggio a persona VOLO ESCLUSO: 1420 euro (base 10 persone)

Supplementi

piccolo gruppo partenza in 8/9 viaggiatori: 60 euro per persona

piccolo gruppo partenza in 6/7 viaggiatori: 180 euro per persona

Il supplemento per "piccolo gruppo" verrà rimborsato o scalato dal saldo all'raggiungimento

Viaggi Solidali Società Cooperativa Impresa Sociale
Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.
Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)
Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO
Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)
P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 – Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005
Lic. Ag. Viaggi n. 2023/222-A – Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032
www.viaggisolidali.it – Tel: 011.4379468 – E-mail: info@viaggisolidali.it
www.casaconterosso.it – Tel: 011.19820877 – E-mail: info@casaconterosso.it

del minimo di partecipanti.

camera singola: su richiesta e ove possibile

LA QUOTA COMPRENDE: (programma base)

Quota di iscrizione; assicurazioni: polizza Assistenza alla Persona, Spese mediche, Bagaglio ed Annullamento. Tutti i pernottamenti, i pranzi e le cene.

Noleggio minibus con autista per gli spostamenti interni e trasferimenti da e per l'aeroporto.

Le attività previste come da programma; il compenso e rimborso spese mediatore culturale presente durante tutto il tour, compenso e rimborso spese autista.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

Le bevande e tutto quanto non espresso ne "la quota comprende"

Quota consigliata per spese in loco circa € 150

ASSICURAZIONE INCLUSA NEL PACCHETTO:

I nostri viaggi sono coperti da polizza assicurativa (già prevista ed inclusa nel pacchetto) per "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento":

-Garanzia Assistenza in viaggio: prestazione come da dettaglio riportato nella DIP (Documento Informativo Precontrattuale) che verrà inviato in fase di apertura iscrizioni

-Garanzia Rimborso Spese Mediche con differenti massimali prestabiliti in base alla destinazione del viaggio (Italia/Europa /Mondo)

-Garanzia Assicurazione Bagaglio: con differenti massimali prestabiliti in base alla destinazione del viaggio (Italia/Europa /Mondo)

-Garanzia Assicurazione Annullamento Viaggio: Costo totale del viaggio (fino a 5.000 euro per persona)

La polizza prevede le garanzie anche in caso di malattia da Covid-19 e copertura anche in caso di malattie pre-esistenti.

Le relative condizioni sono contenute nel DIP (Documento Informativo Precontrattuale) che verrà inviato in fase di apertura iscrizioni e firma del contratto di viaggio.

Per chi ne facesse richiesta è possibile sottoscrivere una polizza integrativa scegliendo fra prodotti Globy di Allianz Assistance.

Viaggi Solidali Società Cooperativa Impresa Sociale
Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.
Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)
Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO
Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)
P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 – Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005
Lic. Ag. Viaggi n. 2023/222-A– Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032
www.viaggisolidali.it – Tel: 011.4379468 – E-mail: info@viaggisolidali.it
www.casaconterosso.it – Tel: 011.19820877 – E-mail: info@casaconterosso.it