

## Corea del Sud: un crocevia di passaggi, storia, conflitti e modernità

*Seoul, megalopoli in continuo cambiamento, la Zona Demilitarizzata, il parco naturale Seoraksan, le città bene Unesco con la loro storia, la spiritualità vissuta in un tempio buddhista.*

**Durata: 12 giorni/11 notti**

### IL FASCINO DEL VIAGGIO

La Corea del Sud è stata per lungo tempo nota solo per le sue vicende storiche, ma sempre assente dalle pagine patinate dei cataloghi di viaggio. Solo ultimamente è salita alla ribalta, grazie ad una straordinaria crescita economica ed alla cultura pop della musica (chiamata K-pop), del cinema e della televisione. Un interesse ed una passione che partono dai più giovani, ma che incuriosiscono tutti.

È una penisola la cui storia è segnata dai continui passaggi: che sono state incursioni, ma anche occasioni di scambio ed arricchimento: **ne è nato un mix unico ed originale, bello come il suo sistema di scrittura!**

Visiteremo **Seoul, città in continua evoluzione e fermento**, ma ben **radicata alla storia**; la **Zona Demilitarizzata**, DMZ, e poco più in là il confine con la sorella così vicina e distante al contempo.

Ci immergeremo **nelle bellezze naturali dei parchi di Seoraksan e di Maisan**; visiteremo templi meravigliosi e a volte bizzarri come il Tap Sa. Dormiremo in uno di essi per avvicinarci alla spiritualità del paese.

E poi le città museo di **Gyeongju e Jeonju** con la storia di dinastie reali e i tumuli, tombe che assomigliano a verdi colline.

Metteremo le mani "in pasta" in un laboratorio della carta e del kimchi. Saranno giorni intensi: di incontro, di conoscenza e di sperimentazione.

### PLUS SOLIDALE

La **KWAU** (Korea Women's Association United) è un'organizzazione fondata nel 1987 e che fa da cappello ad alte piccole associazioni del paese impegnate per raggiungere **l'uguaglianza di genere, la democrazia e la riunificazione pacifica della penisola coreana, facilitando la solidarietà e le azioni collettive tra i gruppi di donne.**

I movimenti femminili progressisti in Corea sono iniziati all'inizio degli anni '80, quando sono nate le organizzazioni femminili. L'associazione ha portato avanti questo spirito di solidarietà fin dall'inizio ed è stato **in prima linea nelle lotte delle donne su temi delicati e importanti come la discriminazione di genere, la violenza sessuale, la parità di diritti nel lavoro.** Nel 2001, il KWAU ha anche ottenuto uno **Status Consultivo Speciale presso le Nazioni Unite. Al KWAU va la quota solidale.**

Il viaggio offre altri spunti importanti di riflessione: la visita **alla Zona Demilitarizzata** sul confine tra le due Coree ci riporta dal passato della guerra fredda all'attualità degli scontri di

confine, di tensioni che tengono sotto scacco popolazioni intere per il dominio ed il controllo di pochi.

L'esperienza di un pernottamento in un tempio buddhista, l'incontro con un monaco a Seoul che ci racconta della loro vita e della spiritualità nel paese, daranno pace, ristoro e profondità all'esperienza di viaggio.

## PROGRAMMA

### 1° Giorno: Partenza dall'Italia, notte in volo

Partenza dall'Italia, notte in volo.

### 2° Giorno: Arrivo all'aeroporto Seoul Incheon

Situato a 70 km dalla capitale, l'aeroporto di Incheon è il perfetto biglietto da visita della Corea del Sud, paese in costante cambiamento con grande rispetto della tradizione. Considerato uno dei migliori aeroporti al mondo (nel 2023 il quarto secondo Skytrax) per servizi, facilità di accesso ed estetica, ha nel terminal internazionale due centri culturali che promuovono le tradizioni del paese con concerti, parate in costume, esposizioni. **Benvenuti in questo paese così generoso verso i suoi visitatori!**

Allo sbarco, incontro con la guida che vi accompagnerà in questo viaggio meraviglioso di scoperta. Check-in in albergo, il resto della giornata è dedicato al riposo.

### 3° Giorno: Seoul-DMZ-Seoul (attenzione: necessario portare il passaporto)

La giornata inizia con il trasferimento in bus privato verso la **Zona Demilitarizzata**, una striscia di terra al 38° parallelo creato nel 1953 e che separa le due Coree. Ancora oggi è protetta e presidiata da ambo i confini, in un'atmosfera surreale. Si tocca così un capitolo della storia del paese ancora aperto, quanto importante.

Iniziamo la visita con **Imjingak** un parco visite un po' turistico ma necessario per una prima introduzione alla DMZ ed a quel periodo di storia; dopo il controllo passaporti si entra nella zona demilitarizzata. Visita **all'osservatorio Dora** per poter vedere con l'utilizzo di binocoli la Corea del Nord e la vita al di là delle barriere, dopo una breve introduzione al campo delle Nazioni Unite, poi la stazione Dorasan, la più a nord della Corea del Sud. Se è aperto visita al **Third Infiltration Tunnel**, scavato a 73 metri dalla superficie dalla Corea del Nord per infiltrare armi e soldati e preparare un attacco alla nemica "sorella". Fu scoperto nel 1978, la visita è sconsigliata a chi soffre di claustrofobia. Prima di lasciare la zona, ci rechiamo all'Unification Village, dove oltre un centinaio di famiglie vivono in un luogo di insolita calma.

Prima di rientrare in città, **laboratorio di preparazione del kimchi**, una salsa fermentata che è la base per la preparazione di molti piatti tipici.

Nel pomeriggio visita al **più importante tempio buddhista della città** e il principale della scuola Joigye, il **Jogyesa**, per poi terminare questa intensa giornata passeggiando per le strade di **Insadong, storico distretto di artigiani ed artisti** con le botteghe ancora oggi attive. Un luogo ideale per acquisti veramente tipici.

Rientro in albergo, sera libera.

#### 4° Giorno: Seoul

Dopo la prima colazione, la giornata è dedicata all'esplorazione della città utilizzando gli efficienti mezzi pubblici. Si inizia dal **Palazzo Reale Gyeongbokgung**, uno dei quattro della città, **testimonianza storica della dinastia Joseon**, iniziata alla fine del 1300 e durata oltre 5 secoli. Il palazzo ha subito una importante ricostruzione per le sue travagliate vicende: incendiato nel 1592 a seguito dell'invasione giapponese, ha atteso per tre secoli un restauro che ha quasi portato il governo alla bancarotta. Impariamo così che la storia del paese, un crocevia interessante e ricco di culture, ha come rovescio della medaglia continue incursioni dai paesi vicini, situato com'è fra la Cina ed il Giappone. Sempre all'interno del Palazzo, visitiamo il **Museo Nazionale del Folclore** per avvicinarci alla cultura e agli usi di questo paese. Con un po' di fortuna, possiamo assistere al **cambio della guardia**, con i soldati in uniforme tradizionale del periodo Joseon. Pranzo libero.

Ci spostiamo poi verso il **Bukchon Hanok Village**. *Hanok* indica la casa tradizionale coreana. Il quartiere storico con le stradine fiancheggiate di bellissimi *hanok* si trova sulla collina tra il Gyeongbokgung, il palazzo reale Changdeokgung ed il santuario Jongmyo ed era abitato dagli alti ranghi della dinastia Joseon: passeggiando per le strade del quartiere ci si dimenticherà di essere in una metropolitana cosmopolita.

Dopo il pranzo libero visitiamo il **War Memorial of Korea**, con una sezione particolarmente interessante ed eloquente sulla guerra del 1950-53.

La giornata termina visitando il **mercato alimentare Gwangjang**, lontano dalla modernità e frequentatissimo dai cittadini perché offre la possibilità di assaggiare innumerevoli piatti dello street food locale: fatevi consigliare dalla guida, che introdurrà così la pagina importante della cultura del cibo in Corea.

Rientro in albergo e sera libera.

#### 5° Giorno: Seoul-Seoraksan-Sokcho (196 km)

Check-out e partenza in bus privato le regioni orientali, per visitare il **Parco Nazionale del Monte Seoraksan**, uno dei più importanti del paese per la sua biodiversità di flora e fauna, riserva Unesco dal 1982.

Dopo la risalita con la funivia, una passeggiata nel parco in facile cammino ed il pranzo libero, ci spostiamo verso il mare per visitare il **villaggio Abai** nella moderna e frenetica città balneare di Sokcho, che ha le sue origini da una **comunità di nord coreani** fuggiti qui a seguito della guerra. È un piccolo quartiere di pescatori, divenuto famoso perché set di una popolare serie TV coreana. Attraversando la baia a bordo di un **ferry senza motore**, tirando il cavo che è fissato sull'altra sponda, ci si impegna in un gioco di squadra, dove l'unione fa la forza! Pranzo libero.

Trasferimento nella zona del porto di pescatori Daepohang, dove si possono trovare tra i **migliori (ma semplici) ristoranti di pesce crudo della zona** e dove è previsto il pernottamento. Serata libera.

#### 6° Giorno: Sokcho - Gyeongju (323 km)

Partenza di prima mattina per spostarci 300km più a sud, verso un vero e proprio museo a cielo aperto, **Gyeongju, Patrimonio dell'Umanità Unesco dal 2000**. Ricchissima di templi,

tombe reali dalla forma di piccole colline erbose, sculture in pietra e pagode, fu capitale della dinastia Shilla nel 57 AC, e lo rimase per 1000 anni.

Negli anni 70 del secolo scorso, fu avviato un importante processo di valorizzazione e rivitalizzazione che la rende ancora oggi una **meta imperdibile** per chi visita la Corea del Sud. La visita inizia 16 km a sud della città, al **tempio Bulguksa**, la cui costruzione risale al 528, quando regnava la dinastia Shilla. Il tempio in un contesto naturale di grande impatto. Il tempio, per la sua bellezza di architetture e decorazioni, è designato Patrimonio Unesco. Poco vicino la **grotta Seokguram** che custodisce una meravigliosa statua del buddha in pietra.

Successivamente ci spostiamo per visitare il sito **Daereungwon**, che conserva **oltre 20 tombe della dinastia Silla: tondeggianti colline erbose, che racchiudono una storia di secoli**, e che assomigliano per principio alle piramidi egizie.

Passiamo poi per l'**osservatorio astronomico Chomsongdae, il più antico dell'Estremo Oriente**: in una architettura apparentemente semplice si nasconde un'incredibile sofisticatezza.

Terminiamo con la visita dell'interessantissimo **Museo Nazionale** della città.

Il pernottamento è previsto in un Hanok, con camere tradizionali coreane: godetevi l'esperienza!

### **7° Giorno: Gyeongju- Golgulsa, notte in un tempio**

Partenza la mattina dopo il check-out per visitare la **tomba del re Munmu**: la sola al mondo ad essere sotto il mare! Sembra una grande scogliera, ma in realtà nasconde la storia e le spoglie del trentesimo re della dinastia Shilla.

Dopo il pranzo libero giungeremo **al tempio buddhista Golgulsa** dove pernosteremo dopo avere partecipato alla **presentazione** ed a una **sessione di prova del seonmundo**: arte marziale e meditativa propria della Corea. Pernottare in un tempio buddhista è un'esperienza unica al di là dell'appartenenza religiosa di ognuno: è una sosta per ritrovare un po' di calma e respirare la pace e la spiritualità del luogo.

La cena e la colazione sono vegetariani, le camere condivise.

### **8° Giorno: Daegu- Jeonju (260 km)**

Chi desidera, può partecipare alla preghiera del mattino (5:30) ed alla meditazione collettiva: noi lo consigliamo vivamente per partecipare alla spiritualità del luogo ed al raccoglimento in noi stessi.

Dopo colazione lasciamo l'atmosfera del tempio e ci spostiamo verso ovest, con un viaggio di circa 4 ore, in direzione della città di **Jeonju, nota per il suo centro storico perfettamente conservato** e per avere visto nascere la dinastia Joseon (1392-1897) ...non ultimo per uno dei piatti più iconici della Corea: il bibimbap. Nel 2012 **la città è stata scelta da Unesco nel progetto "città creative" proprio per la cucina.**

Passeggeremo per le vie del **centro storico, uno dei meglio conservati del Paese**, e visiteremo **padiglione Gyeonggijeon**, costruito originariamente nel 1410 e poi ripreso due secoli dopo simbolo e testimonianza della dinastia Joseon che a Jeonju ha fondato il proprio regno.

La sera è libera: il consiglio per la cena è l'imperdibile bibimbap!

### 9° Giorno: Jeonju- Parco Nazionale Maisan-Jeonju

Dopo colazione, visitiamo l'**Hanji Industry Center**, uno dei principali centri di produzione della **carta tradizionale coreana**, ricavata dalla fibra di gelso. Qui potremo conoscerne la storia ed il processo di lavorazione che toccheremo con mano attraverso un piccolo **laboratorio**.

Ci spostiamo poi fuori città, a circa 40 chilometri, 50 minuti, verso il Parco Nazionale Maisan, "**la montagna delle orecchie di cavallo**": è un parco imperdibile per la sua bellezza. Le due montagne che lo caratterizzano, **Sutmaisán e Ammaisán** (il maschio e la femmina) hanno appunto la forma bizzarra delle orecchie di un cavallo e rappresentano una formazione geologica piuttosto rara nel paese.

Ai piedi di Ammiasan, visitiamo l'**incredibile tempio Tap sa** dove il monaco eremita Yi Kap Myong (1860-1957) visse in solitudine, costruendo innumerevoli pagode impilando pietre e sassi di ogni dimensione, da solo e senza l'utilizzo di alcun artificio o cemento. Ancora oggi un'ottantina di pagode di ogni dimensione sono testimonianza di questa storia di solitudine e alta spiritualità che rendono il luogo mistico, oltre che inusuale.

Nel pomeriggio dopo il pranzo libero, passeggiata per le strade del villaggio Jaman, ai piedi di una collina di Jeonju. Originariamente era un luogo periferico e in decadimento, ma è stato valorizzato negli ultimi anni **grazie all'opera di artisti locali che lo hanno abbellito e reso celebre con innumerevoli murali**.

Da qui, siamo a due passi dal centro storico della città, possiamo godere del resto della giornata in libertà. Pernottamento a Jeonju.

### 10° Giorno: Jeonju – Seoul (visita a Seoul con un bus privato)

Check-out di prima mattina e rientro a Seoul con treno ad alta velocità.

A Seoul, visita al **tempio Iwangsa**, sulla collina omonima che contorna la città. E' un luogo di peculiare sacralità, dove lo sciamanesimo ed il buddhismo si sono incontrati in una spiritualità unica. Potremo, se disponibile, **incontrare un monaco** per un confronto aperto, e per rispondere alle domande che emergeranno.

Al pomeriggio, **vista panoramica della città**: saliremo con una funivia fino alla Seoul Tower, uno dei simboli della città, che la domina dall'alto e ci permetterà di vedere come città e colline appuntite rendono il panorama unico.

Cena in un ristorante tipico della città e pernottamento

### 11° Giorno: Seoul

Mattina dedicata **all'incontro con l'Associazione KWAU** (spostamento in taxi, a carico di ognuno), nata nel 1987 e che fa capo ad altre associazioni di donne impegnate per raggiungere l'uguaglianza di genere, la democrazia e la riunificazione pacifica della penisola coreana, facilitando la solidarietà e le azioni collettive tra i gruppi di donne. Dopo l'incontro il resto della giornata è libero, per esplorare la città secondo il proprio gusto.

### 12° Giorno: Seoul-Italia

Trasferimento all'aeroporto con bus privato e rientro in Italia.

### NOTA BENE:

Il programma potrebbe subire piccole variazioni durante il viaggio, le quali verranno comunicate prontamente dalle guide.



ognuno) Quota di solidarietà per lo sviluppo di progetti locali (70 euro). I pasti indicati nel programma

La singola NON è possibile durante la notte al tempio.

**La quota non comprende:**

- Volo aereo intercontinentale
- I pasti non inclusi (circa 15 euro a pasto – 30 euro a giorno)
- Gli spostamenti con i mezzi pubblici locali a Seoul e nelle città visitate; mance e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".
- Mance: è consuetudine prevede una mancia cumulativa per autista e guida locale pari a 5 USD/6800 Won al giorno a persona. È un regolamento non scritto, non obbligatorio ma suggerito dai corrispondenti locali. Da parte nostra ricordiamo che tutto ciò dipende dal vostro grado di soddisfazione e libera scelta!

**ASSICURAZIONE INCLUSA NEL PACCHETTO:**

I nostri viaggi sono coperti da polizza assicurativa (già prevista ed inclusa nel pacchetto) per "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento":

- Garanzia Assistenza in viaggio: prestazione come da dettaglio riportato nella DIP (Documento Informativo Precontrattuale) che verrà inviato in fase di apertura iscrizioni
- Garanzia Rimborso Spese Mediche con differenti massimali prestabiliti in base alla destinazione del viaggio (Italia/Europa /Mondo)
- Garanzia Assicurazione Bagaglio: con differenti massimali prestabiliti in base alla destinazione del viaggio (Italia/Europa /Mondo)
- Garanzia Assicurazione Annullamento Viaggio: Costo totale del viaggio (fino a 5.000 euro per persona)

La polizza prevede le garanzie anche in caso di malattia da Covid-19 e copertura anche in caso di malattie pre-esistenti.

Le relative condizioni sono contenute nel DIP (Documento Informativo Precontrattuale) che verrà inviato in fase di apertura iscrizioni ed firma del contratto di viaggio.

Per chi ne facesse richiesta è possibile sottoscrivere una polizza integrativa scegliendo fra prodotti Globy di Allianz Assistance.