

MAROCCO

IDV264

www.viaggisolidali.it

MAROCCO DEL NORD: UN VIAGGIO TRA LE CITTÀ IMPERIALI E I SAPORI DEL RIF

Viaggio culturale tra città imperiali del nord, mare Mediterraneo e montagne del Rif, splendori dell'arte arabo andalusa.

8 GIORNI - 7 NOTTI



CALENDARIO PARTENZE / COSTI

| Partenza | Quota* | Volo** | Spese in loco*** |
|------------|--------|--------|------------------|
| 29-10-2016 | 715 | da 100 | 100 |
| 03-12-2016 | 715 | da 150 | 100 |
| 26-12-2016 | 715 | da 250 | 100 |
| 25-03-2017 | 715 | da 100 | 100 |
| 15-04-2017 | 715 | da 200 | 100 |
| 23-04-2017 | 715 | da 200 | 100 |
| 28-05-2017 | 715 | da 100 | 100 |
| 19-08-2017 | 715 | da 150 | 100 |
| 27-08-2017 | 715 | da 150 | 100 |
| 16-09-2017 | 715 | da 100 | 100 |
| 02-12-2017 | 715 | da 150 | 100 |
| 30-12-2017 | 715 | da 250 | 100 |

PUNTI FORTI

- Le **città imperiali** del nord. L'ordinata **Rabat** e la splendida kasba degli Oudaya affacciata sull'oceano; la tranquilla **Meknes**, capitale di Moulay Ismail, con il suo splendido Mausoleo; **Fès** la medievale, la più antica e prestigiosa...
- Il **Marocco dell'Antica Roma**: l'affascinante necropoli Chella, già Sala Colonia, dove nidificano centinaia di cicogne, a **Rabat**; **Volubilis**, l'antica capitale della Mauritania Tingitana con i suoi straordinari e ben conservati mosaici a cielo aperto...
- Il **Marocco andaluso e mediterraneo**.
- La bianca **Tetouan**, con la **scuola di Arti e mestieri** dove vengono preservati i segreti dell'artigianato marocchino-andaluso
- Le perle dei **monti Jebala e Rif**.
- La 'santa' **Ouazzane e Chefchaouen**.

PLUS SOLIDALE

- La visita ai progetti e il confronto con le associazioni **Tizi Rando e Sodev Maroc** a Kenitra.
- Asjen/Ouezzane: visita della **cooperativa femminile MESSDAKIA per la produzione del cous cous**, pranzo a base del piatto più importante della cucina marocchina direttamente in cooperativa.
- A Rabat: visita della sede di **AMSAT**, associazione da più di 30anni impegnata nel sostegno delle persone affette da trisomia. Incontro e degustazione dei dolci prodotti dai ragazzi dello stesso centro.

FONDO PER LO SVILUPPO

Nella quota di partecipazione è compresa una cifra di 35 euro che verrà devoluta a sostegno di un progetto di sviluppo locale.

* La quota è calcolata sulla base di un minimo di 10 partecipanti.

Supplemento piccoli gruppi:

- partenza con 8-9 persone: 100 euro
- partenza con 6-7 persone: 180 euro

Il supplemento per "piccoli gruppi", se necessario, sarà fatturato 35 giorni prima della partenza; tale supplemento verrà rimborsato nel caso in cui dovessero aggiungersi altre iscrizioni.

** Non sono incluse le tasse aeroportuali da calcolare alla data di emissione del biglietto (circa 90 euro).

*** La quota non è da versare in Italia ma la si porta in viaggio per il pagamento diretto di alcuni servizi locali.

La quota comprende: quota di iscrizione (30 euro), fondo per lo sviluppo di progetti locali (35 euro), assicurazione Allianz per assistenza medica, spese di cura e bagaglio, compenso e rimborso spese mediatore culturale presente durante tutto il tour parlante lingua italiana. Noleggio minibus per gli spostamenti interni in Marocco, compenso e rimborso spese autista, pernottamento in hotel in stanza doppia con servizio; le cene del 4° e 7° giorno, un pernottamento in piccolo agriturismo; tasse turistiche locali, spese di organizzazione di Viaggi Solidali.

Non comprende: le tasse aeroportuali; tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

La cassa comune (da portare in viaggio) comprende: i pranzi, le cene non menzionate alla voce la quota comprende, visite guidate nelle città imperiali (Rabat/Fes/Meknes/Volubilis), le bevande, mance per gli autisti che saranno pagati direttamente in loco dai partecipanti.

ASSICURAZIONE RINUNCIA AL VIAGGIO

Offerta valida per i pacchetti Viaggi Solidali, copertura Allianz alle seguenti condizioni:

Fino a 500 € 20,00 Fino a 1.000 € 33,00

Fino a 2.000 € 65,00 Fino a 3.000 € 110,00 Fino a 4.000 € 135,00

Chi non fosse interessato alla copertura potrà segnalarlo con comunicazione scritta al momento dell'iscrizione.

LEGENDA PERNOTTAMENTO:

- Piccolo hotel / Pensione
- B&b / In famiglia
- Rifugio / In comunità



**MAROCCO DEL NORD: UN VIAGGIO
TRA LE CITTÀ IMPERIALI E I SAPORI
DEL RIF**

PROGRAMMA DEL VIAGGIO

1° GIORNO: ITALIA - CASABLANCA - RABAT

Partenza dall'Italia con arrivo a Casablanca. Se il tempo lo permette visita della moschea. Trasferimento a Rabat (1 ora e mezza) per cena e pernottamento in hotel.

2° GIORNO: RABAT - KENITRA - ASILAH

La capitale amministrativa del Marocco, oggi come un tempo gode di un grande fascino, che la rende una delle cittadine più interessanti del Marocco.

In mattinata, visita della **Torre di Hassan**, la **moschea** incompiuta di **Al Mansour**, e della necropoli del Chella, l'antica Sala Colonia di epoca romana.

Trasferimento a **Kenitra**, cittadina affacciata sull'oceano atlantico, sede dell'associazione: Tizi Rando.

Creata nel 1987, Tizi Rando promuove un turismo fatto di confronto, scambio e solidarietà in Marocco.

Incontro con i referenti dell'associazione e di Sodev Maroc (Associazione di Solidarietà e Sviluppo in Marocco) che persegue la promozione del commercio equo e del turismo responsabile. Presentazione dei progetti e pranzo comunitario.

Nel pomeriggio, trasferimento ad **Asilah**, famosa anche per le sue lunghe spiagge di sabbia fine.

Passeggiata nelle stradine fiorite della medina. Alla fine della giornata, non mancherà qualche momento nella piazza El Krikiya, nella medina, per godere del tramonto sull'oceano. Cena e pernottamento in città.



3° GIORNO: ASILAH - TETOUAN - CHEFCHAOUEN

In tarda mattinata trasferimento a Tetouan, città arabo-berbera, sulle pendici del Gebel Dersa, già capitale del protettorato spagnolo e capoluogo amministrativo del Rif occidentale. Pranzo in città.

Visita guidata della medina, circondata tuttora su tre lati da spesse mura e sovrastata dalla Kasba (cittadella militare), è un labirinto di scalette, di strade strette e tortuose che s'internano a volte nelle case e si slargano in piccole piazzette. Oltre ai negozi sono botteghe artigianali di ricamatrici, armaioli, tintori, conciatori di pelli...una città tutta da scoprire...

Visita della **scuola d'arte e mestieri**; questo centro offre l'opportunità di vedere alcuni maestri artigiani di varie corporazioni che trasmettono le loro conoscenze ai loro apprendisti. Tali professioni comprendono l'ebanisteria, la lavorazione dei metalli, della seta, del gesso, della terracotta, delle piastrelle e del mosaico. La giornata sarà dedicata alla scoperta della cultura locale, arabo andalusa. Nel tardo pomeriggio trasferimento a **Chefchaouen**.

Durante il viaggio si attraverserà una splendida vallata e un canyon rosso profondo. Cena in ristorante tipico di Chefchaouen e pernottamento in albergo nella città azzurra. Cena e pernottamento in città.

4° GIORNO: CHEFCHAOUEN - OUAZZANE

Visita della medina di **Chefchaouen** e delle sue attività tradizionali, pranzo in città.

La città fu fondata nel 1471. La sua popolazione originaria era composta principalmente da esiliati andalusi, ragione per la quale la parte antica della città ha un aspetto molto simile a quella dei paesi del sud della Spagna, bianca e con piccole vie dal tracciato irregolare. Chefchaouen si adagia su di una piccola valle. La parte più antica della città cresce verso l'alto della montagna, e nel punto più alto si trovano le sorgenti di Ras al-Ma. Il centro della città è la piazza di Uta al-Hamman, dove si trova la fortezza e una moschea con torre di base ottagonale.

Trasferimento a **Ouazzane** dove saremo accolti dal Gite Ballouta (agriturismo Ballouta). Visita della cooperativa di produzione del miele e delle attività agricole gestite dal Gite Ballouta.





MAROCCO

IDV264

www.viaggisolidali.it

**MAROCCO DEL NORD: UN VIAGGIO
TRA LE CITTÀ IMPERIALI E I SAPORI
DEL RIF**

5° GIORNO: OUAZZANE - VOLUBILIS - FES

Ouazzane, fulcro religioso, considerata una città santa dai musulmani; qui vi si trova una confraternita (zawiya) dedicata al Moulay Abdallah ben Brashim. Ma anche gli ebrei si recano in pellegrinaggio tutti gli anni a maggio per visitare la tomba del rabbino Amrane ben Diwan.

Trasferimento nel vicino villaggio di Asjen per l'incontro con la cooperativa di donne, confronto sulle loro attività e **pranzo/de gustazione del cous cous** da loro prodotto.

Nel pomeriggio partenza verso sud, sosta per la visita dell'**antica capitale romana di Volubilis** prima del tramonto.

Cena in riad tradizionale nella medina di **Fes** e pernottamento in hotel nella ville nouvelle.



6° GIORNO: FES

Fes el Bali, è la **medina più antica e artisticamente rilevante del Marocco**, impossibile restare indifferenti alle sue mederse merinidi, ai musei e ai funduq (caravan serragli).

Visita guidata ai principali monumenti della città e all'intricatissima medina, traboccante di persone e di ogni genere di negozi, dall'artigianato agli alimentari. Le vie sono così strette e tortuose che ancora oggi il mulo è l'unico mezzo di trasporto che vi ha accesso. D'obbligo anche una sosta alle celebri conchiglie, una sorta di coloratissimo girone infernale.

Cena in riad tradizionale nella medina di Fes e pernottamento in hotel nella ville nouvelle.

7° GIORNO: FEZ - MEKNES - CASABLANCA

Trasferimento a Meknes, i suoi coloratissimi **suq di Meknes** e visita dei principali monumenti: lo splendido mausoleo di Moulay Ismail, l'imponente porta Bab al Mansour e la piazza antistante che fa il verso alla più famosa Djamaa di Marrakech, le antiche Nurie o scuderie... e gli affascinanti granai sotterranei.

Trasferimento verso Casablanca, pranzo lungo il viaggio. Arrivo a Casablanca nel tardo pomeriggio.

Cena e pernottamento in hotel.

8° GIORNO: MEKNES - AEROPORTO CASABLANCA

In mattinata trasferimento all'aeroporto Mohammed V.

Partenza con arrivo in Italia in tarda mattinata.

NB: le informazioni riportate potrebbero subire variazioni. Eventuali modifiche e/o aggiornamenti saranno forniti in fase di iscrizione.

MAROCCO

IDV264

MAROCCO DEL NORD: UN VIAGGIO TRA LE CITTÀ IMPERIALI E I SAPORI DEL RIF

DOVE SI DORME

Si pernotta generalmente in camera doppia in alberghi o agadir confortevoli. Prevista una notte in un piccolo ostello a Ouazzane. Per quest'ultima è necessario un po' di spirito di adattamento (bagni in comune, consigliato sacco lenzuolo).

DOVE E COSA SI MANGIA

In Marocco il vitto è ottimo, soprattutto quello familiare che avremo modo di gustare molte volte. Il piatto più comune è il tajine, a base di carne di pollo o montone con vari condimenti, seguito dal cous cous, semola di grano duro cotta al vapore accompagnata anch'essa da carne lessa di montone o pollo e condita con verdure. Ci sono poi i kafta, spiedini di carne tritata e aromatizzata. Immancabile in tutte le occasioni il tè alla menta, mentre in ogni villaggio è possibile trovare altri tipi di tè, aromatizzati allo zafferano, al cardamomo, all'assenzio o con altre spezie.

Le condizioni igieniche sono buone, ma è tassativo evitare frutta e verdura crude quando l'acqua è di pozzo. Le verdure cotte accompagnano di solito il piatto principale e in loco si potrà provvedere affinché non manchino mai.



GIUDIZIO GENERALE

Il viaggio è stato concepito per permettere la partecipazione di chiunque, di ogni età purché si possieda un pizzico di spirito di adattamento.

MATERIALE INFORMATIVO

A ogni viaggiatore sarà fornita una dispensa contenente:

- Una presentazione delle ONG - Associazioni di riferimento e dei progetti nel Paese.
- Notizie su clima, abbigliamento, informazioni sanitarie.
- Notizie di carattere socio-culturale del Paese.
- Informazioni sulle norme di comportamento da tenersi.

È molto consigliata la partecipazione alla giornata di presentazione.

COME SI FANNO GLI SPOSTAMENTI INTERNI

Minibus e/o fuoristrada 4X4 con autista.

PROBLEMI LEGATI AL CLIMA (STAGIONALE) E ALL'AMBIENTE NATURALE

In Marocco il clima è mite tranne in luglio e agosto, mesi in cui il calore è più intenso. Il caldo è più secco quindi molto più facile da sopportare rispetto a quello afoso italiano.

È importante che tutti i viaggiatori (uomini e donne) abbiano le gambe e le spalle coperte, evitando abiti molto attillati, nel rispetto della cultura locale. Vestiti in questo modo è anche più facile entrare in relazione con la popolazione locale.

Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus
Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO
Tel.: 0114379468 - Fax: 0114379755
Sito web: www.viaggisolidali.it
E-mail: info@viaggisolidali.it
P.IVA: 08998700010

