



CUBA

IDV13

www.viaggisolidali.it

PASSAGGIO A NORD-OVEST, NELLA TERRA DI FIDEL

Viaggio semplice ma emozionante, adatto a curiosi che viaggiano con spirito di adattamento e buon umore.

10 GIORNI - 9 NOTTI



CALENDARIO PARTENZE / COSTI

Partenza	Quota*	Volo**
25-03-2016	1100	da 500
23-04-2016	1100	da 600
28-12-2016	1100	da 1000

* La quota è calcolata per un gruppo di 10 persone.
 Supplemento partenza piccolo gruppo:
 6/8 persone: 100 euro
 Supplemento camera singola: 180 euro

Il supplemento per "piccoli gruppi", se necessario, sarà fatturato 35 giorni prima della partenza; tale supplemento verrà rimborsato nel caso in cui dovessero aggiungersi altre iscrizioni.

** LA PRENOTAZIONE AEREA VIENE EFFETTUATA DA VIAGGI SOLIDALI.

Le tasse aereoportuali non sono comprese (circa 320 euro).

PUNTI FORTI

- L'architettura di La Habana e la magnificenza della natura del Nord dell'isola.
- Visita al Mausoleo, al Museo del "Che" e al Treno Blindato, simboli della Rivoluzione Cubana.
- La Habana, Trinidad e Cienfuegos alcune delle testimonianze architettoniche più belle e suggestive dell'isola.
- Emozionanti tramonti sorseggiando un fresco mojito in spiaggia e serate nel pieno spirito cubano, bevendo rum e ballando le musiche latino-americane.

PLUS SOLIDALE

- Incontro e conoscenza con l'Historico di Remedios per ascoltare antiche storie, profonde leggende e preziose testimonianze.
- Visita a Las Terrazas, unica esperienza rurale di processo e di sviluppo sostenibile a Cuba.
- Barrio Pogolotti, quartiere secondario dell'Habana dove la gente comune vive di semplicità quotidianamente.

FONDO PER LO SVILUPPO

Nella quota di partecipazione è compresa una cifra di 70 euro che verrà devoluta a sostegno di un progetto di sviluppo locale. Il progetto sostenuto con questo viaggio è **SINERGIA EN POGOLLOTTI** del Taller de Transformación Integral del Barrio y de la Casa Comunitaria impegnati attivamente nel barrio Pogolotti (Habana).

La quota comprende: quota di iscrizione (30 euro), fondo per lo sviluppo di progetti locali (70 euro), assicurazione Allianz per assistenza medica, spese di cura e bagaglio, visto d'entrata, noleggio del minibus privato per tutto il periodo di viaggio (autista, assicurazione e benzina), accompagnatore in lingua italiana, pernottamenti e prima colazione in casa particulares, spese di segreteria e programmazione viaggio, materiali di formazione.

Non comprende: i pranzi (5 euro al giorno), le cene in casa particulares (da 10 a 15 euro al giorno in base a ciò che si mangia) ingressi escursioni-musei-visita Barrio Pogolotti e Teatro de Los Elementos (circa 120 euro), mance e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

ASSICURAZIONE RINUNCIA AL VIAGGIO

Offerta valida per i pacchetti Viaggi Solidali, copertura Allianz alle seguenti condizioni:

Fino a 500 € 20,00 Fino a 1.000 € 33,00
 Fino a 2.000 € 65,00 Fino a 3.000 € 110,00
 Fino a 4.000 € 135,00

Chi non fosse interessato alla copertura potrà segnalarlo con comunicazione scritta al momento dell'iscrizione.

LEGENDA PERNOTTAMENTO:

Piccolo hotel / Pensione B&b / In famiglia Rifugio / In comunità

**PASSAGGIO A NORD-OVEST
NELLA TERRA DI FIDEL****PROGRAMMA DEL VIAGGIO****1° GIORNO: ITALIA - LA HABANA**

Volo per La Habana, arrivo ed incontro con l'accompagnatore. Sistemazione, cena e pernottamento in una casa particular.

2° GIORNO: LA HABANA - CIENFUEGOS - TRINIDAD

Dopo colazione partenza per Trinidad, e sosta a Cienfuegos durante il viaggio per una piccola visita al centro storico. Passeggiata al Parque Jose Marti, visita a Palacio del Valle e del suggestivo Teatro Tomas Terry. Prosecuzione verso Trinidad. Arrivo, cena e pernottamento in casa particular.

NB: la cattedrale è sempre chiusa di giorno

3° GIORNO: TRINIDAD - TOPES DE COLLANTE - REMEDIOS

Trinidad, gioiello coloniale di Cuba, è la cittadina più fotografata dell'isola ed è stata dichiarata dall'Unesco Patrimonio Culturale dell'Umanità. Alla fine degli anni Settanta ci sono stati alcuni importanti lavori di restauro e recupero dei beni architettonici e artistici della città, che ha mantenuto una piacevole atmosfera coloniale.

La giornata è dedicata al vicino Parque Natural Topes de Collantes (700 m d'altezza), che è il luogo ideale per escursioni a piedi all'ombra di una vegetazione lussureggiante inframmezzata da liane, animata dal canto dei pappagalli selvatici, e per piacevolissimi bagni nelle acque temperate delle vasche naturali. Una di esse è stata scavata da una cascata alta 62 m, il Salto del Caburní.

Nel pomeriggio trasferimento a Remedios ed incontro con l'Historiador, per conoscere la storia di questa incantevole cittadina tra leggende e realtà.

Cena e pernottamento in casa particular.

4° GIORNO: REMEDIOS - S. CLARA - LA HABANA

Dopo colazione e visita della bellissima cattedrale di Remedios, partenza per l'Habana. Sosta alla famosa Santa Clara per la visita al Mausoleo e Museo del Che ed al Treno Blindato.

Arrivo in capitale, cena e pernottamento in casa particulares.

**5° GIORNO: HABANA**

Intera giornata dedicata alla visita della capitale: passeggiata sul Malecon, nei dintorni del Capitolio, il quartiere delle ambasciate. Visita all'imperdibile Museo de la Revolucion. Cena e pernottamento in casa particular.

Serata al Monserrate.

6° GIORNO: HABANA - BARRIO POGOLOTTI

Dopo colazione trasferimento al Barrio Pogolotti, quartiere secondario dell'Habana dove la gente comune vive di semplicità quotidianamente. Il quartiere viene fondato inizio secolo da un italiano emigrato a Cuba, Dino Pogolotti che realizzò opere di urbanizzazione, le strade, l'acquedotto, un cinema. Il Barrio diventò un catalizzatore di sviluppo economico. Il quartiere è il primo barrio operaio (quartiere operaio).

Ci sarà la possibilità di fare una passeggiata guidata alla volta della Casa Pogolotti, del centro sportivo, di una piccola finca locale. Si avrà modo di incontrare e discorrere le maestre della scuola e pranzare (o fare merenda) presso l'associazione di donne del quartiere (euro 20 a persona).

Dopo pranzo visita all'Habana Vieja e alla Plaza de la Revolucion, dove il 1° maggio ospita la grande manifestazione. Cena e pernottamento in casa particular.

7° GIORNO: HABANA - LAS TERRAZZAS - HABANA

Dall'Habana trasferimento e visita a Las Terrazas, unica esperienza rurale di processo di sviluppo sostenibile a Cuba.

Visita guidata al villaggio ecologico, che si trova all'interno della Reserva Sierra del Rosario, una tra le aree più verdi e più naturalistiche dell'isola.

Al termine della visita ed incontro con e comunità agricole ed artistiche, sarà prevista la sosta per pranzo (euro 10 circa) Nel pomeriggio si prosegue e si visita al Giardino Botanico di Soroa, l'Orquideario ospita 350 specie di orchidee tra cui l'orchidea di Cioccolato e l'orchidea Nera. Ritorno all'Habana per la cena ed il pernottamento.

8° GIORNO: HABANA

Intera giornata al mare a Playa dell'Este per godere del meraviglioso mare caraibico!

Cena e pernottamento in casa particulares.

9° GIORNO: HABANA

Mattinata libera per fare i bagagli e poi trasferimento all'Habana in aeroporto e volo aereo.

PASSAGGIO A NORD-OVEST NELLA TERRA DI FIDEL

NB: Il programma non prevede le serate che comunque sono parte della vacanza, ma che normalmente si decidono in funzione dei luoghi o delle manifestazioni che sono abbastanza frequenti a Cuba come feste di paese, feste nazionali o carnevali che non hanno un periodo specifico ma che possono essere presenti in qualsiasi momento dell'anno.

Ci sono altresì locali tipici in tutte le città come la Casa della Cultura, della Musica o della Trova dove si possono passare stupende serate nel pieno spirito Cubano, che per tradizione non disdegna affatto divertimento, musica e ballo.

NB: le informazioni riportate potrebbero subire variazioni. Eventuali modifiche e/o aggiornamenti saranno forniti in fase di iscrizione.

DOVE SI DORME

Si dorme spesso nelle casas particulares. Sono la versione cubana del B&B con tutto quello che ne consegue in termini di affidabilità nelle prenotazioni, confort e cortesia. Si pernotta in camera doppia con ventilatore/aria condizionata.



DOVE E COSA SI MANGIA

Colazione e cena verranno consumate in casa particular. Il menù è vario. È costituito da riso, in bianco o con i fagioli, insalata verde, maiale, pollo e pescado (pesce e crostacei).

Viaggiando durante il giorno, il pranzo è libero, al sacco o nei paladares, ristoranti a gestione familiare.

COME SI FANNO GLI SPOSTAMENTI INTERNI

Ci si sposta utilizzando mezzi noleggiati con autista. Il viaggio prevede numerose tappe di trasferimento la cui durata varia da 2 a 4 ore.

PROBLEMI LEGATI AL CLIMA (STAGIONALE) E ALL'AMBIENTE NATURALE

Esistono due stagioni: una stagione secca da fine novembre ad aprile e da una stagione umida da maggio a ottobre. Il clima di Cuba è in generale caldo e soleggiato, si registrano circa 330 giorni di sole l'anno. La stagione umida è caratterizzata da precipitazioni anche violente, ma comunque brevi. Come tutte le isole caraibiche, Cuba è a rischio uragani nel periodo tra giugno e novembre. Nessuna vaccinazione obbligatoria.

MATERIALE INFORMATIVO

A ogni viaggiatore sarà fornita una dispensa contenente:

- Una presentazione delle ONG - Associazioni di riferimento e dei progetti nel Paese.
- Notizie su clima, abbigliamento, informazioni sanitarie.
- Notizie di carattere socio-culturale del Paese.
- Informazioni sulle norme di comportamento da tenersi.

È sempre consigliata la partecipazione alla giornata di presentazione.

Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus
Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO
Tel.: 0114379468 - Fax: 0114379755
Sito web: www.viaggisolidali.it
E-mail: info@viaggisolidali.it
P.IVA: 08998700010