



# CUBA

## IDV 12

[www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it)

### UN VIAGGIO "RIVOLUZIONARIO": DAI SOGNI DEL CHE ALLE SPIAGGE DORATE

Viaggio intenso adatto a persone abituate a viaggiare, dotate di un buon spirito di adattamento.

### 16 GIORNI - 15 NOTTI



### CALENDARIO PARTENZE / COSTI

Partenza	Quota*	Volo**
03-02-2017	1640 euro	da 700 euro
10-02-2017	1640 euro	da 700 euro
04-03-2017	1640 euro	da 1000 euro
13-05-2017	1640 euro	da 700 euro
17-06-2017	1640 euro	da 700 euro
29-07-2017	1640 euro	da 700 euro
05-08-2017	1640 euro	da 950 euro
12-08-2017	1640 euro	da 950 euro
15-10-2017	1640 euro	da 700 euro
04-11-2017	1640 euro	da 700 euro

### PUNTI FORTI

- Da Santiago de Cuba a La Habana passando per Trinidad e Santa Clara: un ricco percorso di storia e natura lungo tutta l'isola.
- I mogotes, i massicci calcarei e le formazioni geologiche che costituiscono un paesaggio fantastico riconosciuto dall'UNESCO come Patrimonio dell'Umanità.
- Ecoturismo nella Riserva della Biosfera Sierra del Rosario ed al Parque National de Humboldt.
- La visita al Mausoleo, al Museo del "Che" e al Treno Blindato, simboli cult della Rivoluzione Cubana.
- Dalle piantagioni di tabacco di Vinales a quelle di cacao a Baracoa.

### PLUS SOLIDALE

- Incontro e conoscenza con l'Historico di Remedios per ascoltare antiche storie, profonde leggende e preziose testimonianze.
- Visita a Las Terrazas, unica esperienza rurale di processo e di sviluppo sostenibile a Cuba.
- Barrio Pogolotti, quartiere secondario dell'Habana dove la gente comune vive di semplicità quotidianamente.

### FONDO PER LO SVILUPPO

Nella quota di partecipazione è compresa una cifra di 70 euro che verrà devoluta a sostegno di un progetto di sviluppo locale. Il progetto sostenuto con questo viaggio è **SINERGIA EN POGOLLOTTI** del Taller de Transformación Integral del Barrio y de la Casa Comunitaria impegnati attivamente nel barrio Pogolotti (Habana).

\* La quota è calcolata per un gruppo di 10 persone.  
 - Supplemento partenza piccolo gruppo in 8 persone: 130 euro  
 - Supplemento camera singola: 280 euro

\*\* LA PRENOTAZIONE AEREA VIENE EFFETTUATA DA VIAGGI SOLIDALI.  
 Non sono incluse le tasse aeroportuali da calcolare alla data di emissione del biglietto (circa 300 euro).

Il supplemento per "piccoli gruppi", se necessario, sarà fatturato 35 giorni prima della partenza; tale supplemento verrà rimborsato nel caso in cui dovessero aggiungersi altre iscrizioni.

**La quota comprende:** quota d'iscrizione (30 euro), quota di solidarietà (70 euro), visto d'ingresso (Tarjeta de Cuba), accompagnamento in lingua italiana per tutto il viaggio, minibus privato con autista per tutto il viaggio (con benzina inclusa), 14° pernottamenti in camera doppia con bagno privato — colazione, assicurazione medico/bagaglio di base spese di segreteria, prenotazioni.

**Non comprende:** Da portare con se un fondo cassa necessario per: i pranzi (5 euro al giorno), le cene in casa particulares (da 10 a 15 euro al giorno in base a ciò che si mangia) ingressi escursioni-musei-visita Barrio Pogolotti e Teatro de Los Elementos (circa 170 euro), mance e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

### ASSICURAZIONE RINUNCIA AL VIAGGIO

Offerta valida per i pacchetti Viaggi Solidali, copertura Allianz alle seguenti condizioni:

Fino a 500 € 20,00      Fino a 1.000 € 33,00  
 Fino a 2.000 € 65,00      Fino a 3.000 € 110,00  
 Fino a 4.000 € 135,00

Chi non fosse interessato alla copertura potrà segnalarlo con comunicazione scritta al momento dell'iscrizione.

### LEGENDA PERNOTTAMENTO:

- Piccolo hotel / Pensione
- B&b / In famiglia
- Rifugio / In comunità

**UN VIAGGIO "RIVOLUZIONARIO": DAI SOGNI DEL CHE ALLE SPIAGGE DORATE****PROGRAMMA DEL VIAGGIO****1° GIORNO: ITALIA - HOLGUIN**

Partenza dall'Italia con volo per Holguin. Arrivo, disbrigo delle formalità. Incontro con l'accompagnatore e trasferimento a Santiago de Cuba. Cena e pernottamento.

**2° GIORNO: SANTIAGO DE CUBA**

Intera giornata dedicata a Santiago, capitale l'Oriente. Trasferimento al Castillo de San Pedro de El Morro da cui si gode uno spettacolare panorama sulla baia di Santiago e sul Mar dei Caraibi. Nel pomeriggio visita alla Caserma Moncada. Cena e pernottamento

**3° GIORNO: BARACOA**

Partenza di buon mattino per Baracoa, posta all'estremo lembo orientale dell'isola, attraversando aridi paesaggi punteggiati di cactus e percorrendo La Farola, la famosa strada statale costruita negli anni '60 che si inerpica fra verdi e nebbiose montagne. Arrivo a Baracoa sistemazione e visita della cittadina. Baracoa è situata su un promontorio fra due baie di sabbia grigia in una piccola pianura affacciata sull'Oceano Atlantico e protetta da diverse catene montuose di difficile accesso. In lingua taina significa letteralmente "Esistenza di mare", e fu la prima città fondata dagli Spagnoli a Cuba il 15 agosto 1511. Cena e pernottamento in casa particular.

**4° GIORNO: BARACOA**

Baracoa si trova al centro di una regione straordinaria selvaggia ed intatta, che rappresenta la principale risorsa forestale del paese. È una riserva della biosfera riconosciuta dall'UNESCO e presenta la più alta biodiversità dell'area caraibica e la più alta percentuale di fauna e flora endemiche. Al mattino, dopo colazione visita della "Finca del Cacao" per conoscere l'intera filiera di produzione. La giornata prosegue con un'escursione eco-naturalistica a piedi e in barca sul Rio Yumuni tra suggestivi canon. Al ritorno si percorrerà la strada costiera che lambisce lunghe spiagge di sabbia nera e bianca, facendo sosta per un bagno rinfrescante. Cena e pernottamento in casa particular.

**5° GIORNO: BARACOA - SANTIAGO DE CUBA**

Dopo colazione ritorno a Santiago de Cuba per completare le visite della città: Cattedrale de la Virgen dela Caridad de el Cobre, patrona di Cuba che si trova a circa 12 km dalla città e Cementerio de Santa Ifigenia che è una passeggiata nella storia, infatti qui riposano molti personaggi illustri. Cena e pernottamento

**6° GIORNO: SANTIAGO - CAMAGUEY**

Partenza verso l'occidente, destinazione finale Camaguey. Durante il lungo è prevista la sosta/visita a Bayamo per visitare il centro storico. Arrivo nel pomeriggio a Camaguey, cena e pernottamento in casa particulares.

**7° GIORNO: CAMAGUEY - SANTA CLARA - TRINIDAD**

Sveglia presto, giornata importante. Dopo colazione partenza per Trinidad il viaggio si allunga sino a Santa Clara per la visita al Mausoleo e al Museo del Che e al Treno Blindato, simboli della Rivoluzione Cubana. Arrivo nel pomeriggio per una prima passeggiata esplorativa per il piccolo e bellissimo centro storico di Trinidad. Cena e pernottamento.



**UN VIAGGIO "RIVOLUZIONARIO": DAI SOGNI DEL CHE ALLE SPIAGGE DORATE**

**8° GIORNO: ESCURSIONE IN CATAMARANO**

Escursione (facoltativa - costo 50 euro con pranzo) in catamarano verso questa piccola isola vergine abitata da iguana dove verrà preparata una paella di pesce e crostacei per il pranzo, durante il tragitto sosta alla barriera corallina dove si può fare snorkeling e pomeriggio in spiaggia, rientro alle 17 circa.

In alternativa visita a Manaca Iznaga, antico zuccherificio con grande torre da dove si gode un bellissimo panorama e si capisce come doveva essere la vita nel periodo del colonialismo spagnolo e al Mirador de la Valle de Los Ingenios.

Terza alternativa: sole e relax a Playa Ancon.

Nel pomeriggio passeggiata libera nella cittadina per aperitivo. Cena e pernottamento.

**9° GIORNO: TRINIDAD - TEATRO DE LOS ELEMENTOS - LA HABANA**

Lungo trasferimento da Trinidad verso La Habana, circa 380 km, lungo la famosa strada dei granchi che attraversando la strada rischiano di forare le gomme dei veicoli.

Sosta a Cumanayagua per conoscere la "Comunidad Cultural Teatro de los Elementos" compagnia teatrale comunitaria che si è stabilita presso una cascina di Cumanayagua (in provincia di Cienfuegos).

Durante la visita si avrà modo di conoscere la storia, le varie attività e missioni di questa insolita realtà cubana. Arrivo a La Habana sistemazione nelle case.

Cena e pernottamento.

**10° GIORNO: LAS TERRAZAS - VINALES**

Trasferimento a Viñales, lungo il tragitto sosta a Las Terrazas, unica esperienza rurale di processo di sviluppo sostenibile a Cuba. Visita guidata al villaggio ecologico, che si trova all'interno della Reserva Sierra del Rosario, una tra le aree più verdi e più naturalistiche dell'isola. Al termine della visita ed incontro con le comunità agricole ed artistiche, sarà prevista la sosta per pranzo (euro 10 circa). Arrivo a Viñales paesino incastonato in una splendida valle dove si mescolano i massicci carsici e le formazioni geologiche dei "Mogotes" che costituiscono un fantastico paesaggio riconosciuto dall'UNESCO come "Paesaggio Culturale dell'Umanità". Cena e pernottamento in una casa particular

**11° GIORNO: CAYO JUTIA**

Intera giornata al mare, sole e relax...

Cena e Pernottamento a Vinales.

**12° GIORNO: VINALES**

In mattinata visita di una piantagione di caffè e visita alla Cueva de el Indio, una grotta anticamente abitata da indios e molto caratteristica in quanto una parte di questa visita avviene in barca poiché la grotta si estende anche in parte su un fiume sotterraneo. Nel pomeriggio rientro all'Havana. Cena e pernottamento.



**13° GIORNO: LA HABANA**

Intera giornata dedicata alla visita della capitale cubana: da Plaza de la Revolucion, dove il 1° maggio il Presidente Fidel Castro tiene il suo discorso a centinaia di migliaia di persone, al Malecon, suggestivo lungomare lungo 8 chilometri, fino a raggiungere La Habana Centro e La Habana Vieja, dichiarata patrimonio dell'umanità dalla UNESCO nel 1982.

Visita libera al centro storico del La Habana vecchia e Centro con approfondimenti personalizzati ed al mercatino artigianale, Bodeguita del Medio e Floridita. Cena e pernottamento

**14° GIORNO: LA HABANA - BARRIO POGOLOTTI**

Dopo colazione trasferimento al Barrio Pogolotti, quartiere secondario dell'Havana dove la gente comune vive di semplicità quotidianamente. Il quartiere viene fondato inizio secolo da un italiano emigrato a Cuba, Dino Pogolotti che realizzò opere di urbanizzazione, le strade, l'acquedotto, un cinema. Il Barrio diventò un catalizzatore di sviluppo economico. Il quartiere è il primo barriero operaio (quartiere operaio). Ci sarà la possibilità di fare una passeggiata guidata alla volta della Casa Pogolotti, del centro sportivo, di una piccola finca locale. Si avrà modo di incontrare e discorrere le maestre della scuola e pranzare (o fare merenda) presso l'associazione di donne del quartiere (euro 20 a persona).

Nel pomeriggio ritorno all'Havana e visita al Museo della Revolution.

Cena e Pernottamento.

**15° GIORNO: LA HABANA**

Dopo colazione ultime visite della città e trasferimento in aeroporto. Volo per l'Italia, arrivo il giorno seguente.

**NB: le informazioni riportate potrebbero subire variazioni. Eventuali modifiche e/o aggiornamenti saranno forniti in fase di iscrizione.**

**UN VIAGGIO "RIVOLUZIONARIO": DAI SOGNI DEL CHE ALLE SPIAGGE DORATE****DOVE SI DORME**

Si dorme spesso nelle "casas particulares". Sono la versione cubana del B&B con tutto quello che ne consegue in termini di affidabilità nelle prenotazioni, confort e cortesia.

**DOVE E COSA SI MANGIA**

Prima colazione e cena in casa particulares.

Il menù è vario e costituito da riso, insalata verde, maiale, pollo e pescado (pesce e crostacei). La cena è spesso il pasto forte della giornata e la si consuma generalmente nelle casas particulares. I pranzi sono liberi, al sacco o ristorantini a gestione familiare.

**COME SI FANNO GLI SPOSTAMENTI INTERNI**

Ci si sposta utilizzando mezzi noleggiati con autista. Il viaggio prevede numerose tappe di trasferimento la cui durata varia dalle 3 alle 8 ore. Tanti i chilometri previsti.

**MATERIALE INFORMATIVO**

A ogni viaggiatore sarà fornita una dispensa contenente:

- Una presentazione delle ONG - Associazioni di riferimento e dei progetti nel Paese.
- Notizie su clima, abbigliamento, informazioni sanitarie.
- Notizie di carattere socio-culturale del Paese.
- Informazioni sulle norme di comportamento da tenersi.

**È sempre consigliata la partecipazione alla giornata di presentazione.**

**PROBLEMI LEGATI AL CLIMA (STAGIONALE) E ALL'AMBIENTE NATURALE**

Esistono due stagioni: una stagione secca da fine novembre ad aprile e da una stagione umida da maggio a ottobre. Il clima di Cuba è in generale caldo e soleggiato, si registrano circa 330 giorni di sole l'anno. La stagione umida è caratterizzata da precipitazioni anche violente, ma comunque brevi. Come tutte le isole caraibiche, Cuba è a rischio uragani nel periodo tra giugno e novembre. Nessuna vaccinazione obbligatoria.

Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus  
Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO  
Tel.: 0114379468 - Fax: 0114379755  
Sito web: [www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it)  
E-mail: [info@viaggisolidali.it](mailto:info@viaggisolidali.it)  
P.IVA: 08998700010